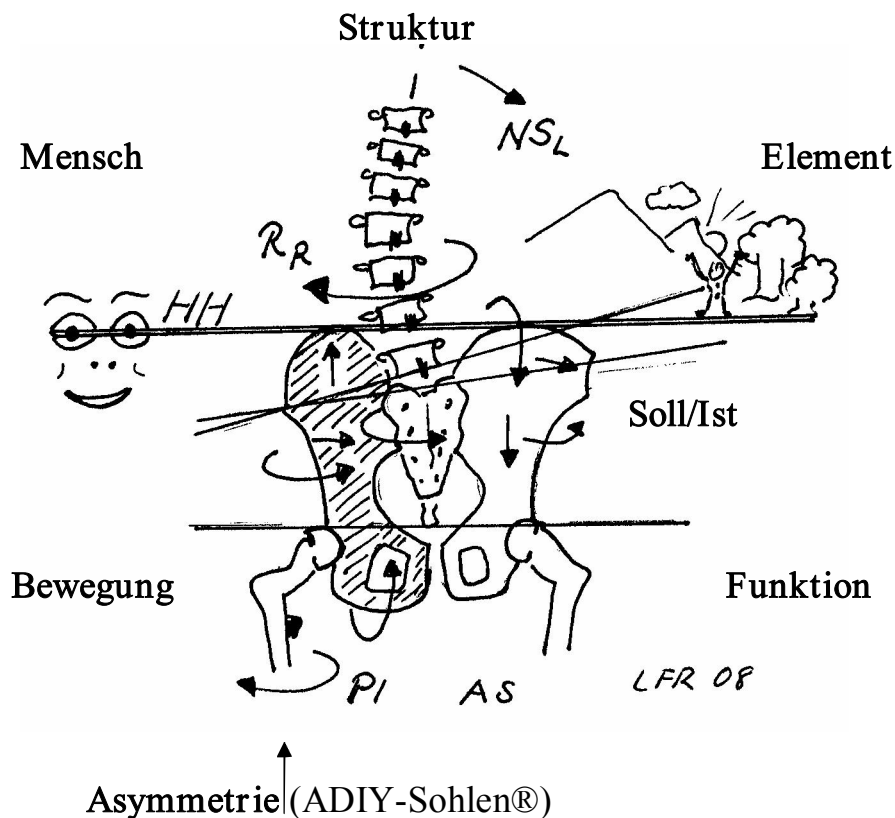


# ***Konstruktion & Wirkungsweise der ADIY-Sohlen®***

*Sohlensaufbau, bio-mechanische Wirkung, diagnostische Kriterien*



**Entdecker & Systementwickler des ADIY-Sohlen-Konzeptes® ©**  
**Leopold F. Renner, Heilpraktiker, A.M.R.A., AL.M.R.A.**

Das ADIY-Sohlen-Konzept ist rechtlich durch das Urheberrecht© & Markenrecht® geschützt. Die Wirkung von ADIY-Sohlen geht weit über bekannte bio-mechanische oder orthopädische Effekte hinaus. Sie umfasst eine Welt der holistischen Wirkung und spiegelt dem Träger das Soll und Ist seines Menschseins wider. Durch sie werden zahlreiche denkbare Facetten einer bio-mechanischen, elementaren und bio-physikalischen Funktionsweise des menschlichen Körpers abgedeckt. Um dieses Ziel zu erreichen, wurden bis heute 37 verschiedene Sohlentypen vom Finder der Methode entwickelt. Diese Vielfalt erscheint auf den ersten Blick übertrieben, sieht man aber beim Studium der nächsten 20 Seiten dieser Instruktionsschrift genauer hin, dann gäbe es noch viele weitere Beeinflussungsfelder. Die Pipeline der ADIY-Sohlen ist also noch lange nicht erschöpfend gefüllt. Sämtliche ADIY-Sohlen werden vom Team der deutschen Herstellerin Frau Marlene Petrik korrekt und liebevoll *von Hand gefertigt*. Diese präzise Herstellungsweise garantiert eine standardisierte, gleichbleibend gute Wirkungsweise der einzelnen Sohlenprodukte. Für selbsthergestellte, nachgemachte ADIY-Sohlen können die therapeutischen Ziele, die in dieser Instruktionsschrift aufgeführt sind, deutlich abweichen und sehr oft auch nicht erreicht werden. Auch schädliche Wirkungen und Körperirritationen von Nachahmersohlen können nicht ausgeschlossen werden, da die Form der einzelnen Bauteile und ihre Montageorte vom Nachahmer nicht normgerecht hergestellt und montiert werden können. Bitte verwenden Sie deshalb nach Möglichkeit nur sachgerecht hergestellte ADIY-Sohlen Produkte und keine Raubkopien, es ist schade um Ihre Zeit und die ausbleibende Wirkung.

Bestellung der ADIY-Sohlen: [bestellung@adiy-sohlen.de](mailto:bestellung@adiy-sohlen.de) oder Tel: 08083 9084823

Viel Freude beim Studium dieser Instruktionsschrift und viel Erfolg bei der späteren Anwendung!  
 Leopold Renner, Weihnachten 2009

## *Sohlenübersicht*

Nr. 1	ADIY ~ NSI-Sohlen®	Therapiesohlen
Nr. 2	ADIY~ NSI-Sohlen forte®	„
Nr. 3	ADIY~ NSr-Sohlen®	„
Nr. 4	ADIY~ NSr-Sohlen forte®	„
Nr. 5	ADIY~ HF-Helper-Sohlen®	Gesundheitssohlen
Nr. 6	ADIY~ HF-Helper-Sohlen forte®	„
Nr. 7	ADIY~ UHF-Helper-Sohlen®	„
Nr. 8	ADIY~ UHF-Helper-Sohlen forte®	„
Nr. 9	ADIY~ HF-Sohlen®	Therapiesohlen
Nr. 10	ADIY~ UHF-Sohlen®	„
Nr. 11	ADIY~ Prono-Sohlen links®	Gesundheitssohlen
Nr. 12	ADIY~ Prono-Sohlen rechts®	„
Nr. 13	ADIY~ Leere-Sohlen®	Therapiesohlen
Nr. 14	ADIY~ Leere-Sohlen forte®	„
Nr. 15	ADIY~ Fülle-Sohlen®	„
Nr. 16	ADIY~ Fülle-Sohlen forte®	„
Nr. 17	ADIY~ HF-Korrektur-Sohlen®	„
Nr. 18	ADIY~ HF-Korrektur-Sohlen forte®	„
Nr. 19	ADIY~ UHF-Korrektur-Sohlen®	„
Nr. 20	ADIY~ UHF-Korrektur-Sohlen forte®	„
Nr. 21	ADIY~ Adult-Sohlen M®	Gesundheitssohlen
Nr. 22	ADIY~ Adult-Sohlen F®	„
Nr. 23	ADIY~ Male-Sohlen®	„
Nr. 24	ADIY~ Male-Sohlen forte®	„
Nr. 25	ADIY~ Female-Sohlen®	Therapiesohlen
Nr. 26	ADIY~ Female-Sohlen forte®	„
Nr. 27	ADIY~ Senior-Sohlen M®	Gesundheitssohlen
Nr. 28	ADIY~ Senior-Sohlen M forte®	„
Nr. 29	ADIY~ Senior-Sohlen F®	„
Nr. 30	ADIY~ Senior-Sohlen F forte®	„
Nr. 31	ADIY~ Junior-Sohlen®	Gesundheits- und Therapiesohlen
Nr. 32	ADIY~ Junior-Sohlen forte®	„
Nr. 33	ADIY~ Graviditäts-Sohle®	Therapiesohle
Nr. 34	ADIY~ Mono-Sohle F® (auch als Paar)	„
Nr. 35	ADIY~ Mono-Sohle F forte (auch als Paar)	„
Nr. 36	ADIY~ Mono-Sohle M® (auch als Paar)	Gesundheitssohlen
Nr. 37	ADIY~ Mono-Sohle M forte® (auch als Paar)	„

Sonderanfertigungen auf Wunsch und Anfrage

Größen: 31 - 34 = XS

35 - 37 = S

36 - 39 = M

40 - 42 = L

43 - 44 = XL (Aufpreis: 0,50 €)

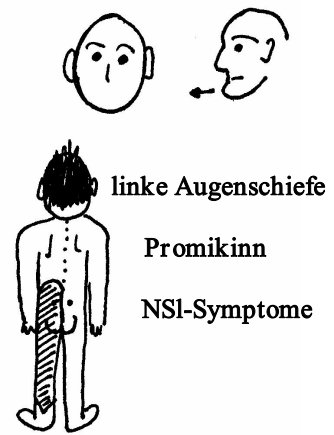
Sondergrößen auf Wunsch und Anfrage (Aufpreis: 1 €)

Aktuelle Sohlenpreise siehe bei [www.adiy-sohlen.de](http://www.adiy-sohlen.de)

**ADIY-Sohlen® Nr. 1 = NSI-Sohlen®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

linke Sohle:	rechte Sohle:
2 Kartonsohlen	1 Kartonsohle
1 Markierungspunkt (Ferse)	
1 Vliessohle	1 Vliessohle

Erhöhung links: um 0,45 mm real, an linker Sacrumbasis um ca. 1,5 mm



linke Augenschiefe

Promikinn

NSI-Symptome

*Diagnostische Kriterien:*

- Linke Augenschiefe (rechtes kurzes Bein notwendig, männliches Muster = P+)
- Prominente Kinnform (rechtes kurzes Bein sinnvoll, männliches Muster = P+)
- NSI-Symptomatik (linker Becken-Upslip erleichtert Sacrumbeweglichkeit: NNSr = S+)
- Stundenweises Tragen am Nachmittag unterstützt alle Heilungsprozesse (P+ > S+ > P+)

*Röntgendiagnostische Kriterien (Beckenübersicht a. p. im Stehen):*

- sinnvoll bei männlichem Geschlecht, wenn keine rechte Beinlängenverkürzung besteht oder bei Beinlängenverkürzung rechts bis 6 mm, wenn Sacrumbasis dabei links geneigt erscheint.
- Sinnvoll bei weiblichen Geschlecht, wenn Beinlängenverkürzung links über 6 mm besteht.

**ADIY-Sohlen® Nr. 2 = NSI-Sohlen forte®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:	rechte Sohle:
3 Kartonsohlen	1 Kartonsohle
1 Markierungspunkt (Ferse)	
1 Vliessohle	1 Vliessohle

Erhöhung links: um ca. 1mm real, an linker Sacrumbasis um ca. 2,5 mm

*Diagnostische Kriterien:*

- Dito wie Nr. 1, Wirkung jedoch ausgeprägter und stärker

*Röntgendiagnostische Kriterien (Beckenübersicht a. p. im Stehen):*

- sinnvoll bei männlichem Geschlecht, wenn keine rechte Beinlängenverkürzung besteht oder bei einer Beinlängenverkürzung links bis 6 mm, falls das Sacrum hierbei links geneigt erscheint.
- Sinnvoll bei Beinlängenverkürzung links von Mann und Frau über 6 mm.

***NSI-Sohlen sind THERAPIE - SOHLEN*****Sie eignen sich nur zum Gesundwerden und nicht zum Gesundbleiben, das ist wichtig!**

**ADIY-Sohlen® Nr. 3 = NSr-Sohlen®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:

1 Kartonsohle

1 Vliessohle

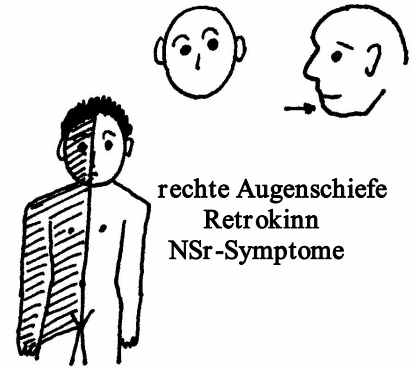
Rechte Sohle:

2 Kartonsohlen

1 Markierungspunkt (Ferse)

1 Vliessohle

Erhöhung rechts um real 0,45 mm, an rechter Sacrumbasis um ca. 1,5 mm

*Diagnostische Kriterien:*

- rechte Augenschiefte (linkes kurzes Bein notwendig, weibliches Muster = P-)
- Fliehende Kinnform (linkes kurzes Bein sinnvoll, weibliches Muster = P-)
- NSr-Symptomatik (rechter Becken-Upstap erleichtert Sacrumbeweglichkeit: NNSI = S-)
- Stündliches Tragen am Nachmittag unterbricht chronische Krankheitsprozesse (P+ > S- > P+)

*Röntgendiagnostische Kriterien (Beckenübersicht a. p. im Stehen):*

- Sinnvoll bei weiblichem Geschlecht, wenn keine linke Beinlängenverkürzung besteht oder bei Beinlängenverkürzung links bis 6 mm, falls Sacrumbasis dabei rechts geneigt erscheint.
- Sinnvoll bei männlichem Geschlecht, falls Beinlängenverkürzung rechts über 6 mm besteht

**ADIY-Sohlen® Nr. 4 = NSr-Sohlen forte®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:

1 Kartonsohle

1 Vliessohle

Rechte Sohle:

3 Kartonsohlen

1 Markierungspunkt (Ferse)

1 Vliessohle

Erhöhung rechts um ca. 1mm real, an rechter Sacrumbasis um ca. 2,5 mm

*Diagnostische Kriterien:*

- Dito wie Nr. 3, Wirkung jedoch ausgeprägter und stärker. Tragezeit nicht länger als eine Stunde!

*Röntgendiagnostische Kriterien (Beckenübersicht a. p. im Stehen):*

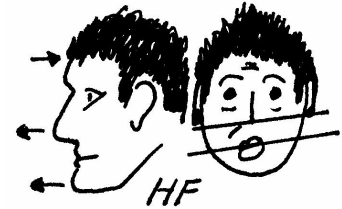
- Sinnvoll bei weiblichem Geschlecht, wenn keine linke Beinverkürzung besteht oder bei einer Beinverkürzung rechts, wenn das Sacrum hierbei rechts geneigt erscheint
- Sinnvoll bei Beinlängenverkürzung rechts über 6 mm bei Mann und Frau

*NSr-Sohlen sind THERAPIE - SOHLEN*

**Sie eignen sich nur zum Gesundwerden, nicht aber zum Gesundbleiben, das ist wichtig!**

**ADIY-Sohlen® Nr. 5 = HF-Helfer-Sohlen®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:	Rechte Sohle:
2 Kartonsohlen (NSI-Sohlen)	1 Kartonsohle
1 Kartonabsatz	1 vordere Außenranderrhöhung (Karton)
2 Vliesabsätze	
1 Vliessohle	1 Vliessohle



Erhöhung links um 0,45 mm, Absatzerhöhung links um ca. 2,5 mm, Gesamterhöhung links um ca. 3,3 mm

*Diagnostische Kriterien:*

- Keine Augenschiefe, rechte Mundschiefe, Profil des heimlichen Favoriten (HF) = männliches Muster (S+, P+). Hierzu ist eine minimale rechte Beinverkürzung und ein PI-Becken rechts/AS-Becken links nötig. Genau dies fördert die HF-Helfer in sanfter Art und Weise.
- Symptomatik im Sinne von NSr (P-), Erzeugung von NSI (P+).

*Röntgendiagnostische Kriterien (Beckenübersicht a. p. im Stehen):*

- Sinnvoll bei **männlichem Geschlecht!** Gleichlange Beine oder geringe Beinverkürzung links bis 6 mm.
- Geschlechtlich falsche Beckenverwringung (links PI, rechts AS) oder fehlende Beckenverwringung.

**ADIY-Sohlen® Nr. 6 = HF-Helfer-Sohlen forte®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:	Rechte Sohle:
2 Kartonsohlen (NSI-Sohlen)	1 Kartonsohle
1 Kartonabsatz	1 vordere Außenranderrhöhung (2 Kartonstärken)
1 Korkabsatz	
2 Vliesabsätze	
1 Vliessohle	1 Vliessohle

Erhöhung links um 0,45 mm, Absatzerhöhung links um ca. 4 mm, Gesamterhöhung links ca. 4,5 mm

*Diagnostische Kriterien:*

- Dito wie Sohle Nr. 5. Auswirkung auf das Becken deutlich stärker. Auf der linken Seite wird AS (Violett) herbeigeführt, auf der rechten entsteht sekundär PI. Das Sacrum wird in Richtung NNSr bewegt. Die Forteversion hat wesentlich mehr NN-Wirkung (Rot), die Einfachversion mehr N-Wirkung (Violett).
- Symptomatik im Sinne von NNSI (S-), Erzeugung von NNSr (S+).

*Röntgendiagnostische Kriterien (Beckenübersicht a. p. im Stehen):*

- Keine Beinlängendifferenz, rechts PI vorhanden aber links AS fehlt
- Linkes Bein kürzer als 6 mm
- Beckenverwringung fehlt ganz
- Geschlechtlich falsche Beckenverwringung (li. PI, re. AS)

*HF-Helfer sind die G E S U N D H E I T S - S O H L E N für das männliche Geschlecht!*

**Sie eignen sich hauptsächlich zum Gesundbleiben, weniger zum Gesundwerden. Wichtig!**

**ADIY-Sohlen® Nr. 7 = UHF-Helfer-Sohlen®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:	Rechte Sohle:
1 Kartonsohle	2 Kartonsohlen (NSr-Sohlen)
1 vordere Außenranderrhöhung (Karton)	1 Kartonabsatz
	2 Vliesabsätze
1 Vliessohle	1 Vliessohle



Erhöhung rechts um 0,45 mm, Absatzerhöhung rechts um ca. 2,5 mm, Gesamterhöhung rechts um ca. 3,3 mm

*Diagnostische Kriterien:*

- Keine Augenschiefe, linke Mundschiefe, Profil des unheimlichen Favoriten (UHF) = weibliches Muster (S-, P-). Hierzu ist eine minimale linke Beinverkürzung und ein PI-Becken links/AS-Becken rechts erforderlich. Genau dies fördern die UHF-Helfer in sanfter Art und Weise.
- Symptomatik im Sinne von NSr (P-), Förderung von NNSr (S+), Fixierung und Zuviel von Blau

*Röntgendiagnostische Kriterien (Beckenübersicht a. p. im Stehen):*

- Sinnvoll bei **weiblichem Geschlecht!** Gleich lange Beine oder geringe Beinverkürzung rechts unterhalb 6 mm.
- Geschlechtlich falsche Beckenverwringung (rechts PI, links AS) oder fehlende Beckenverwringung.

**ADIY-Sohlen® Nr. 8 = UHF-Helfer-Sohlen forte®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Seite:	Rechte Seite:
1 Kartonsohle (NSr-Sohlen)	2 Kartonsohlen
1 vordere Außenranderrhöhung (2x Karton)	1 Kartonabsatz
	1 Korkabsatz
	2 Vliesabsätze
1 Vliessohle	1 Vliessohle

Erhöhung rechts um 0,45 mm, Absatzerhöhung rechts um ca. 4 mm, Gesamterhöhung rechts ca. 4,5 mm

*Diagnostische Kriterien:*

- Dito wie Sohlen Nr. 7, Auswirkung auf das Becken aber deutlich stärker. Auf der rechten Seite wird AS (Rot) herbeigeführt, auf der linken Seite entsteht PI (Blau). Das Sacrum wird in Richtung NNSI bewegt (Blau wird verstärkt, mit Rot aber gebremst). Die Forteversion hat mehr NN-Wirkung (Förderung von Blau), die Einfachversion mehr N-Wirkung (Dämpfung von Grün).
- Symptomatik im Sinn von NNSr (S+), Erzeugung von NNSI (S-), Fixierung von Rot, zuwenig von Blau

*Röntgendiagnostische Kriterien (Beckenübersicht a. p. im Stehen):*

- Rechtes kurzes Bein von mehr als 6 mm
- Beckenverwringung fehlt ganz oder ist in falscher geschlechtlicher Anordnung (re.PI, li.AS) vorhanden

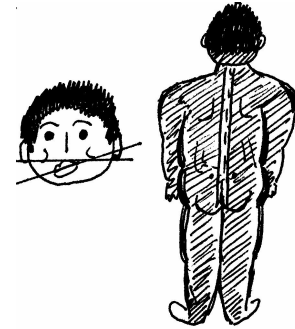
*UHF-Helfer sind die G E S U N D H E I T S - S O H L E N für das weibliche Geschlecht!*

**Sie eignen sich gut zum Gesundbleiben, weniger zum Gesund werden. Wichtig!**

**ADIY-Sohlen® Nr. 9 = HF-Sohlen®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:	Rechte Sohle:
1 Kartonsohle	1 Kartonsohle
2 Kartonabsätze	1 Vorderfußhöhung (1x Karton)
1 Vliessohle	1 Vliessohle

Nur linksseitige Absatzerhöhung unterhalb 1 mm

*Diagnostische Kriterien:*

- Übergewichtige Personen gleich welchen Geschlechts mit rückwärtiger Symptomatik (NNSI, NSI)
- Förderung des violetten HF-Verhaltens (NSI), neutralisiert WRr.
- Signalsetzung bei Essstörungen beider Geschlechter (Verhaltensstörung schlanker Personen)
- Therapie der Symptomie vom Typ 1 (NNSr- Sacrum, NNSI-Occiput)

*Radiologische Kriterien:*

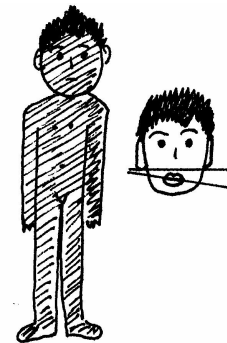
- Keine!

**Anmerkung: Beschwerden hinten (Blau, Violett, Gelb) dürfen nur schlanke Personen aufweisen, Übergewichtige dagegen nie!**

**ADIY-Sohlen® Nr. 10 = UHF-Sohlen®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:	Rechte Sohle:
1 Kartonsohle	1 Kartonsohle
1 Vorderfußhöhung (1x Karton)	2 Kartonabsätze
1 Vliessohle	1 Vliessohle

Nur rechtsseitige Absatzerhöhung unterhalb 1 mm

*Diagnostische Kriterien:*

- Schlanke bis untergewichtige Personen gleich welchen Geschlechts mit Symptomen auf der Körpervorderseite (NNSr, NSr).
- Förderung des blauen UHF-Verhaltens (NNSI), neutralisiert WRl.
- Signalsetzung bei Essstörung beider Geschlechter (Verhaltensstörung fülliger Personen)
- Therapie der Symptomie vom Typ 2 (NNSI-Sacrum, NNSr-Occiput)

*Radiologische Kriterien:*

- Keine!

**Anmerkung: Beschwerden vorne (NNSr, NSr, WRl) dürfen immer nur füllige bis übergewichtige Personen aufweisen, sehr schlanke dagegen nie!**

***HF-Sohlen und UH-Sohlen sind THERAPIE-SOHLN!***

**Sie eignen sich nur zum Gesundwerden, jedoch nicht zum Gesundbleiben!**

## ADIY-Sohlen® Nr. 11 = Prono-Sohlen links®

*Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:

1 Kartonsohle

1 halbe Kartonsohle Fußaußenrand

1 Vliessohle

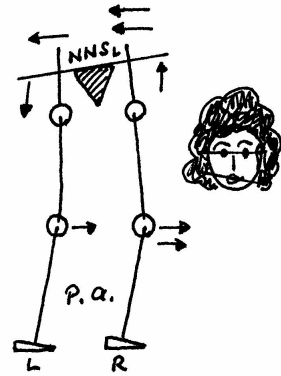
Rechte Sohle:

1 Kartonsohle

1 halbe Kartonsohle Fußinnenrand

1 halbe Vliessohle Fußinnenrand

1 Vliessohle



*Diagnostische Kriterien:*

- Fixiertes WRl mit Symptomatik im Bereich der ventralen Mittellinie (Konzeptionsgefäß der TCM)
- Blockiertes YIN, **Gynäkologische Symptomatik**, Blockierte Mitte beim weiblichen Geschlecht
- Zu schwaches NSr (YANG), zu schwaches NNSl (YIN)
- P+ und S+ - Zustände, fördert und verstärkt S-, erzeugt NNSl.

*Radiologische Kriterien:*

- Keine!

**Anmerkungen:** Die linke Prono erzeugt an Füßen, Beinen ein UHF-Muster, am Becken allerdings ein HF-Muster, welches das Sacrum sicher in Richtung „NNSl“ dirigiert. Sie ist die Gesundheitssohle der Frauen, stärkt deren YIN und ist bei einer Mittesymptomatik vorne indiziert. Ihre Wirkung nimmt bei einem rechtem kürzeren Bein ab.

## ADIY-Sohlen® Nr. 12 = Prono-Sohlen rechts®

*Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Seite:

1 Kartonsohle

1 halbe Kartonsohle Fußinnenrand

1 halbe Vliessohle Fußinnenrand

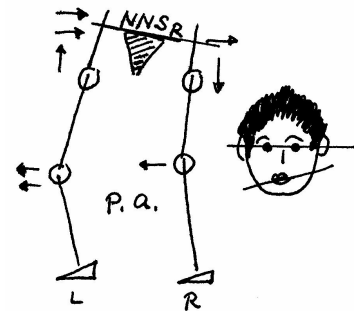
1 Vliessohle

Rechte Seite:

1 Kartonsohle

1 halbe Kartonsohle Fußaußenrand

1 Vliessohle



*Diagnostische Kriterien:*

- Fixiertes WRr mit Symptomatik im Bereich der dorsalen Mittellinie (Lenkergefäß der TCM)
- Blockiertes YANG. Blockierte Mitte beim männlichen Geschlecht.
- Anal- und Steißbeinprobleme. **Wirbelsäulenbeschwerden.**
- Zu schwaches NSl (YANG), zu schwaches NNSr (YIN).
- P- und S- Zustände, fördert und verstärkt den Sympathikus (Richtung S+), erzeugt NNSr.

*Radiologische Kriterien:*

- Keine!

**Anmerkungen:** Die rechte Prono erzeugt an Füßen und Beinen ein HF-Muster, am Becken allerdings ein UHF-Muster, welches das Sacrum sicher in Richtung NNSr dirigiert. Sie ist die Gesundheitssohle der Männer, stärkt deren YANG und ist bei einer Blockierung der hinteren Mitte indiziert. Ihre Wirkung nimmt bei einem linken kürzeren Bein ab.

***Die Prono-Sohlen sind GESUNDHEITS-SOHLN!***  
**Sie eignen sich hervorragend zum Gesundbleiben!**

## ADIY-Sohlen® Nr. 13 = Leeresohlen®

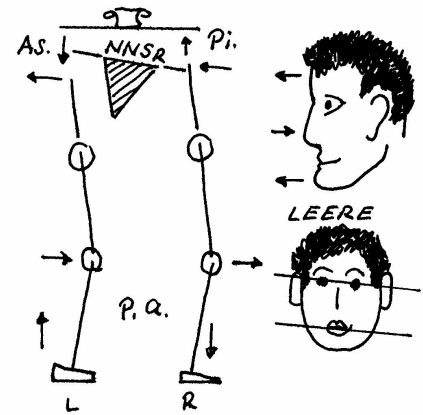
### *Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:	Rechte Sohle:
2 Kartonsohlen (NSI-Sohlen)	1 Kartonsohle
1 halbe Kartonsohle (Außenrand)	1 halbe Kartonsohle (Innenrand) (linke Prono)
1 Kartonabsatz (HF-Sohle)	1 Vorderfußhöhung (1 Kartonstärke)
1 Vliessohle	1 Vliessohle

Erhöhung links real um ca. 0,9 mm inkl. Absatz  
 Erhöhung links an der Sacrumbasis um ca. 2 mm

### **Diagnostische Kriterien:**

- **Krankhaftes Übergewicht bei den Leeretypen** (Gesichtsprofil)
- Übergewicht bei gleichzeitiger linker Augen- und Mundschiefe
- Bekämpfung des Verbrechersyndikats „*NSI, NNSr, WRI*“
- Zum Gesundbleiben für normalgewichtige Männer
- Zum Gesundwerden für übergewichtige Frauen
- Zur Tonisierung des Sympathikus, erzeugen primär S+ (NNSr) und nur sekundär P+ (NSr).
- Zur Therapie von **violettem Violett** und **blauem Blau**
- Zur Therapie aller degenerativer Erkrankungen (Arthrose, Osteoporose, Atrophien u.v.a.)



### *Röntgendiagnostische Kriterien (Beckenübersicht a. p. im Stehen):*

- Beste Wirkung bei BLDA 0 und bei geringer Beinlängendifferenz links oder rechts von nicht mehr als 2-3 mm
- Ein größeres Ausmaß von Beinlängendifferenz muss zusätzlich ausgeglichen werden!

**Anmerkungen:** Dieser Sohlentyp ist ein Polychrest für den degenerativen Formenkreis und das krankhafte Übergewicht! Durch das Tragen wird der Sympathikus (S+, NNSr) und die Verbrennungsvorgänge des Stoffwechsels angeregt. Dieses Prinzip funktioniert aber nur beim Leeretypen und nicht beim Fülletypen, hier wäre das Tragen streng kontraindiziert und gefährlich (Gesichtsprofil). Die Beweglichkeit muss in Richtung „HF in N“ und in Richtung „UHF in NN“ erfolgen (Gesichtsprofil).

## ADIY-Sohlen® Nr. 14 = Leeresohlen forte®

### *Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:	Rechte Sohle:
Wie Einfachversion (Nr. 13)	wie Einfachversion (Nr. 13)
1 zusätzlicher Vliesabsatz	

Erhöhung links real um ca. 2 mm, Erhöhung an linker Sacrumbasis um ca. 3 mm

### *Diagnostische Kriterien:*

- wie Einfachversion (Nr. 13) mit etwas verstärkter, ausgeprägterer Wirkung
- Erzeugung von mehr Grün (NSr) und mehr Rot (NNSr) falls rechtes kurzes Bein oder keine BLDA vorhanden ist. Bei linkem kurzen Bein entsteht nur bessere Beweglichkeit in Richtung NNSr/NSr.

### *Radiologische Kriterien:*

- Beinverkürzung links um 3-6 mm (mehr muss zusätzlich ausgeglichen werden)
- Keine Beinverkürzung oder Beinverkürzung rechts bis 3 mm
- Fehlendes PI-Becken rechts bei Männern, fehlendes PI-Becken links bei Frauen
- Leeretypen (Gesichtsprofil) verlangen nach waagerechter Sacrumbasis.

**GESUNDHEITS-SOHLN+ THERAPIE-SOHLN**  
 zur Bekämpfung degenerativer Erkrankungen und des krankhaften Übergewichts

## ADIY-Sohlen® Nr. 15 = Füllesohlen®

### Sohlenaufbau von unten nach oben:

Linke Sohle:	Rechte Sohle:
1 Kartonsohle	2 Kartonsohlen (NSr-Sohlen)
1 halbe Kartonsohle (Innenrand)	1 halbe Kartonsohle (Außenrand) (rechte Prono)
1 Vorderfußhöhung (1 Kartonstärke)	1 Kartonabsatz (UHF-Sohlen)
1 Vliessohle	1 Vliessohle

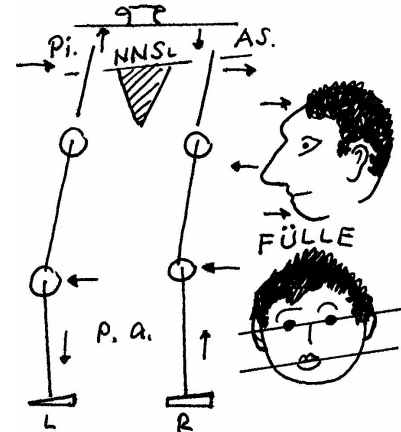
Erhöhung rechts real um ca. 0,9 mm incl. rechten Absatz  
 Erhöhung rechts an der Sacrubasis um ca. 2 mm > NNSI

### Diagnostische Kriterien:

- **Krankhaftes Untergewicht beim Fülletyp** (Gesichtsprofil)
- Untergewicht bei gleichzeitiger rechter Augen- und Mundschiefte
- Bekämpfung der lokalen Fülle „NSr, NNSr, WRr“
- Dämpfung des Sympathikus (>S-) und Hebung des Parasymp. (>P+)
- Therapie von **grünem Grün** und **rotem Rot**
- **Therapie der Canzerose und Präcanzerose**

### Röntgendiagnostische Kriterien (Beckenübersicht im Stehen):

- Beste Wirkung bei BLDA 0 oder BLDA links bis 5 mm oder BLDA rechts von 2-3 mm.
- Ein größeres Ausmaß von Beinlängendifferenz muss zusätzlich ausgeglichen werden.



**Anmerkungen:** Dieser wichtige Sohlentyp ist das Polychrest für den cancerösen Formenkreis und das damit verbundene Untergewicht von Fülletypen. Das Tragen dämpft den Sympathikus (S-) und erhöht den Parasympathikus (P+). Dieses Prinzip funktioniert aber nur beim Fülletypen und nicht beim Leere-typen (Gesichtsprofil). Die Beweglichkeit muss in Richtung „UHF in N“ und „HF in NN“ erfolgen (siehe Gesichtsprofil). Füllesohlen erzeugen hauptsächlich BLAU (NNSI) und sind für zu schlanke Frauen und Männer wichtig, wenn Füllebedingungen vorhanden sind (Gesichtsfront + Profil).

## ADIY-Sohlen® Nr. 16 = Füllesohlen®

### Sohlenaufbau von unten nach oben:

Linke Sohle:	Rechte Sohle:
Wie Einfachversion Nr.15	Wie Einfachversion Nr. 15
	1 zusätzlicher Vliesabsatz

Erhöhung rechts real um ca. 2 mm, Erhöhung der rechten Sacrubasis um ca. 3 mm

### Diagnostische Kriterien:

- Wie Einfachversion, nur mit stärkerer und ausgeprägter Wirkung
- Erzeugung von mehr BLAU (NNSI), falls linkes kurzes Bein oder keine BLDA vorhanden ist.
- Bei Vorhandensein eines rechten kurzen Beines entsteht nur bessere Beweglichkeit in > NNSI

### Radiologische Kriterien:

- BLDA rechts um 3-5 mm, mehr muss zusätzlich ausgeglichen werden.
- Keine BLDA oder Verkürzung links bis 3 mm
- Fehlendes PI-Becken rechts bei Männern und links bei Frauen
- Fülletypen verlangen statisch nach einer waagerechten Sacrubasis (Wichtig!)
- Kontrolluntersuchung: Beckenübersicht im Stehen a. p. inkl. Füllesohlen

**Fülle - Sohlen sind reine THERAPIE - SOHLEN!**

Zur Bekämpfung gefährlichen Untergewichts bei cancerösen und präcancerösen Lebensphasen

## ADIY-Sohlen® Nr. 17 = HF-Korrektur-Sohlen®

### Sohlenaufbau von unten nach oben:

Linke Sohle:

1 Kartonsohle

1 halbe Kartonsohle (Fußinnenrand)

Erhöhung inneres Längsgewölbe (1x Karton)

1 Kartonabsatz

2 Vliesabsätze

1 Vliessohle

Rechte Sohle:

2 Kartonsohlen (NSr-Sohlen)

1 halbe Kartonsohle (Fußaußenrand) (Prono rechts)

1 Vliessohle

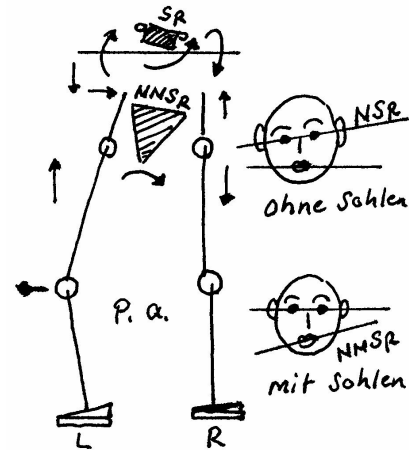
Reale Absatzerhöhung um ca. 2 mm links, Erhöhung der linken Sacrubasis um ca. 2,5 mm

### Diagnostische Kriterien:

- Therapie für den lumbalen Fehler **NSr (FRSr, ERSr)** unabhängig von Geschlecht und Beinlänge
- **Wichtigste Fehlerquelle für das männliche Geschlecht**

### Radiologische Kriterien (Beckenübersicht a. p. im Stehen):

- **Nach rechts geneigte LWK 5 + 4**
- Fehlendes oder zu geringes PI-Becken rechts
- Keine BLDA, linkes kürzeres Bein oder minimal rechtes kürzeres Bein
- Wirkungsabnahme bei linkem kurzen Bein über 5 mm, hier ist ein zusätzlicher Ausgleich erforderlich (HF-Korrektur Sohlen forte)



**Anmerkungen:** Den Fehler „Sr“ kann man nur in Schach halten, wenn man statisch gleichzeitig die Sacrubasis ebenfalls nach rechts neigt! Dies gilt auch für die Beweglichkeit von Sacrum und LWS. Folgende TME Ist her zu empfehlen: NSl > NNSl > NNSr > NSrRl > NSlRr. Das sind die 5 ursächlichen Males für diesen Fehlertyp!

## ADIY-Sohlen® Nr. 18 = HF-Korrektur-Sohlen forte®

### Sohlenaufbau von unten nach oben:

Linke Sohle:

Dito wie Einfachversion Nr. 17

Zusätzlicher Korkabsatz

Rechte Sohle:

Dito wie Einfachversion Nr. 17

Reale Absatzerhöhung links ca. 3 mm, Erhöhung der linken Sacrubasis um ca. 3-3,5 mm. Einschränkung: Beinverkürzung links von mehr als 8 mm, hierbei wäre ein zusätzlicher Ausgleich links nötig!

### Diagnostische Kriterien:

- Dito wie Einfachversion Nr. 17

### Radiologische Kriterien:

- Beinverkürzung linksseitig von mehr als 5 mm

### Anmerkung zum Fehler „NSr“:

Dieser Fehlertyp kommt bei beiden Geschlechtern vor, ist für das männliche Geschlecht allerdings deutlich schädlicher. Ihn weder zu erkennen noch lege artis zu therapieren, bedeutet, dass man die größt-mögliche und denkbare Therapieblockade die in einem männlichen Körper möglich ist, dort belässt.

**Wichtigste THERAPIE - SOHLEN für das männliche Geschlecht !**

Sie eignen sich nur zum Gesundwerden, nicht jedoch zum Gesundbleiben!



**ADIY-Sohlen® Nr. 21 = Adult-Sohlen M®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:

1 Kartonsohle

1 Kartonabsatz, 1 Vliesabsatz

2 halbe Kartonsohlen Innenrand

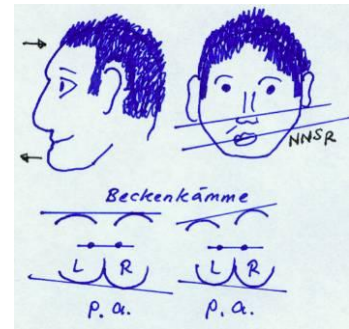
1 Vliessohle

Rechte Sohle:

1 Kartonsohle

1 halbe Kartonsohle Außenrand

1 Vliessohle

*Diagnostische Kriterien:*

- Die Sohle erzeugt NNSr (S+) und verstärkt jedes männliche Muster! Verjüngend, aktivierend, erzeugt mehr FEUER, Lust und Freude, aktiviert zusätzlich das Violett, METALL und das Immunsystem. Lebensalter: Junge und junggebliebene Männer.
- Bei allen Minussituationen (S-) wie: Durchfall, Hypotonie, Herzschwäche, Kreislaufschwäche, Durchblutungsstörungen, Unterzucker, Frieren, Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Leistungsschwäche.
- Sinnvoll zur Sportausübung (in Sport- oder Trainingsschuhen), zur Leistungssteigerung und zum besseren räumlichen Sehen bei Ballsportarten.

*Radiologische Kriterien:*

- Die „Adult M“ wirken am besten bei Vorliegen eines rechten kurzen Beines oder bei gleichlangen Beinen. Die Wirkung nimmt proportional mit dem Ausmaß einer linken Beinverkürzung ab (siehe Gesäßfalten), hier kann zusätzlich die linke Sohle der NSI-Sohlen unterhalb der linken Adult M eingelegt werden.

**Anmerkung:** Die „ADULT M“ wirken am besten bei Vorliegen einer HF-Disposition (Gesichtsprofil) und einer rechten Mund- und Ohrenschiefe. Solche Zeichen verlangen geradezu nach diesem Sohlentyp, wenn sich eine männliche Person in einem Minuszustand (S-) befindet.

**ADIY-Sohlen® Nr. 22 = Adult-Sohlen F®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle

1 Kartonsohle

1 halbe Kartonsohle Außenrand

1 Kartonabsatz, 1 Vliesabsatz

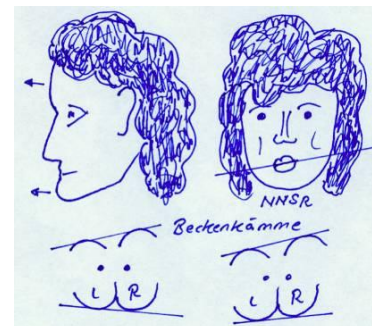
1 Vliessohle

Rechte Sohle:

1 Kartonsohle

2 halbe Kartonsohlen Innenrand

1 Vliessohle

*Diagnostische Kriterien:*

- Die „Adult F“ erzeugt primär NNSI (Blau), sekundär jedoch aber auch NNSr (Rot). Die Wirkung ist also ausgleichend und wirkt flexibilisierend auf NN. Lebensalter: Junge und junggebliebene Frauen.
- Bei allen Plussituationen (S+, siehe Mundschiefe) wie z. B.: Verstopfung, innere Hitze, Hypertonie, Schwitzen, Diabetes, hohe Fettwerte, innere und körperliche Unruhe, Workaholic, Stress, Panik, Angst, starke und schmerzhafte Menstruation, Krämpfen, Cysten, Myomen, Knoten.
- Sinnvoll zur Einlage in Sportschuhen, verbessert die Leistungsfähigkeit bei Ballsportarten.

*Radiologische Kriterien (Beckenübersicht a. p. im Stehen):*

- Linkes kürzeres Bein über 6 mm
- Rechtes kürzeres Bein bis 6 mm, bei Beinverkürzung über 6 mm sollte die rechte Sohle der NSr-Sohlen unter die rechte „Adult F“ gelegt werden.

**Anmerkung:** Dieser außergewöhnliche Sohlentyp eignet sich besonders für die Flexibilisierung der weiblichen NN-Welt. Frauen müssen in vielem wesentlich flexibler reagieren können, als Männer. Wählen wird man sie vor allem immer dann, wenn ein vegetativer S+ -Zustand dominiert! NNSI (Blau) wird garantiert (Stirnform) und die Beweglichkeit in Richtung NNSr (Symptomatik und rechte Mundschiefe) ebenfalls.

*GESUNDHEITS-SOHLN für beide Geschlechter (Lebensalter JUNG)!*

**ADIY-Sohlen® Nr. 23 = Male-Sohlen®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:

- 1 Kartonsohle
- 1 Kartonabsatz (innenranderhöhend)
- 1 Vliespolster (inneres Längsgewölbe)
- 1 Vliesmarkierungspunkt (Innengewölbe)
- 2 Vliesabsätze
- 1 Vliessohle

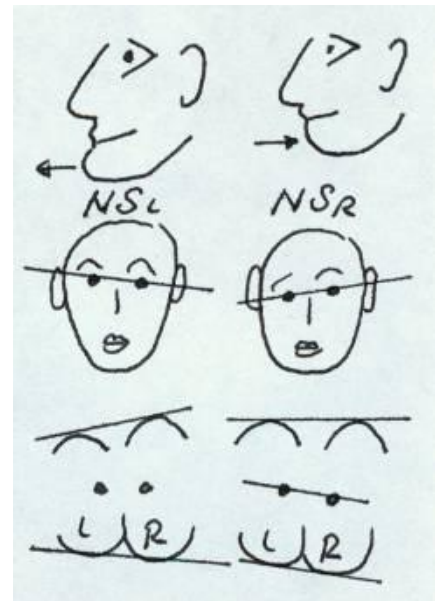
Rechte Sohle:

- 1 Kartonsohle
- 1 vordere Außenranderhöhung (1x Karton)

1 Vliessohle

*Diagnostische Kriterien:*

- **Gesundheitssohlen für Männer im mittleren und älteren Lebensalter (40-60 Jahre).**
- Male-Sohlen erzeugen Violett (NSIRr), Hauptaspekt = li. AS
- Beschwerdebild: Linke Leiste, Coxalgie links, nachlassende Sexualität, Impotenz, Prostatahypertrophie, Nieren-Blasen-Schwäche, Analbeschwerden.
- Verbessert das räumliche Sehen. Zur Einlage in Sportschuhe und Freizeitschuhe (Ball sportarten, Wandern, Bergsteigen, Skifahren)



**Anmerkung: Male-Sohlen funktionieren nur dann, wenn eine gute physikalische Gesundheit vorhanden ist (Gesichtsfront passt zu Gesichtsprofil)!**

*Radiologische Kriterien:*

- Beste Wirkung bei keiner Beinlängendifferenz oder bei minimalem rechten kürzeren Bein (- 3 mm)
- Bei stärkeren Beinlängenverkürzungen links oder rechts muss zusätzlich mit den NSI-Sohlen forte oder den NSr-Sohlen forte gearbeitet werden.
- Die Wirkung nimmt beim linken kürzeren Bein proportional mit der Beinverkürzung ab.

**ADIY-Sohlen® Nr. 24 = Male-Sohlen forte®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:

- Dito wie Einfachversion Nr. 23
- Zusätzlicher Korkabsatz

Rechte Sohle:

- Dito wie Einfachversion Nr. 23

Reale Absatzerhöhung links beträgt ca. 4 mm.

*Diagnostische Kriterien:*

- Wirkungsweise wie bei der Einfachversion nur ausgeprägter.
- Zusätzlicher Effekt auf die NN-Welt (NNSr): Bei gleichzeitig vorhandenen Minussituationen (S-)

*Radiologische Kriterien:*

- Bei Vorhandensein eines linken kurzen Beines bis 6 mm. Darüber zusätzlich die NSI-Sohle forte nur auf der linken Seite einlegen.

**Anmerkung: Der besondere Effekt der Male-Sohlen beruht auf der asymmetrischen linken Innenranderhöhung des Fußes kombiniert mit einer linksseitigen Absatzerhöhung. Der Effekt auf das linke Ilium ist entscheidend. Die Male-Sohle ist eine reine N-Sohle (Violett) und weist einen besonders großen Statikeffekt auf.**

***GESUNDHEITS-SOHL E für den älteren Mann !***

**Die Gesundheit definiert sich durch Übereinstimmung von Gesichtsfront und Gesichtsprofil!**

**ADIY-Sohlen® Nr. 25 = Female-Sohlen®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:

1 Kartonsohle

1 vordere Karton-Außenranderhöhung

1 Vliessohle

Rechte Sohle:

1 Kartonsohle

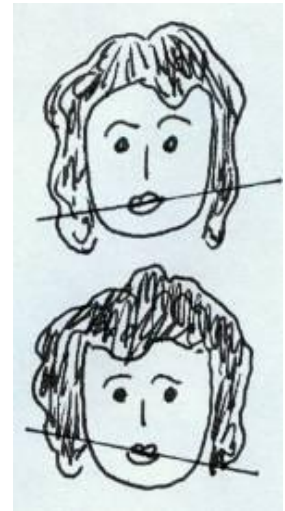
1 Kartonabsatz (innenranderhöhend)

1 Vliespolster (inneres Längsgewölbe)

1 Vliesmarkierungspunkt (Innengewölbe)

2 Vliesabsätze

1 Vliessohle

*Diagnostische Kriterien:*

- **Therapiesohlen für junge und mittelalte Frauen mit gynäkologischen funktionellen Problemen.**
- Female-Sohlen **regulieren** das Blau, gleichen es aus, vermehren es bei Mangel und bremsen es bei Fixierung.
- Gynäkologische Minuszeichen: Schwache bis aussetzende Periode, unregelmäßige oder zu früher Eintritt der Periode, feminisiert die Frau und nimmt maskuline Züge, funktionelle Sterilität, bei Kinderwunsch.
- Gelbkörperhormonmangel, prämenstruelles Syndrom, Mastodynie
- Östrogenmangel, Klimakterium, postpartal

**Anmerkung: Female-Sohlen funktionieren am besten bei Vorliegen einer Promistirn! Durch das Tragen entsteht primär BLAU, welches aber an einer Fixierung gehindert wird (rechte Absatzerhöhung).**

*Radiologische Kriterien:*

- Beste Wirkung bei keiner Beinlängendifferenz oder bei minimalem linkem kurzen Bein (- 6mm)
- Bei rechtem kurzem Bein sollte die Forteversion Nr.26 zum Einsatz kommen.

**ADIY-Sohlen® Nr. 26 = Female-Sohlen forte®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:

Dito wie Einfachversion Nr. 25

Rechte Sohle:

Dito wie Einfachversion Nr. 25

Zusätzlicher Korkabsatz

Reale Absatzerhöhung rechts beträgt ca. 4 mm

*Diagnostische Kriterien:*

- Wirkungsweise wie bei Einfachversion Nr. 25, nur ausgeprägter!

*Radiologische Kriterien (Beckenübersicht a. p. im Stehen):*

- Bei Vorhandensein eines rechten kurzen Beines bis 6 mm. Darüber zusätzliche die rechte Sohle einer NSr-Sohle unter die rechte Female-Sohle einlegen.

**Anmerkung: Das Besondere an der Female-Sohle ist ihre ausgeprägte Erhöhung des rechten Innengewölbes kombiniert mit einer rechtsseitigen Absatzerhöhung. Der ausgleichende Effekt auf das WASSER-Element wird so von keiner anderen Sohle mehr erreicht.**

***THERAPIE - SOHLE für das weibliche Geschlecht!***  
**Ausschlaggebend für die Wirkung ist das Vorliegen einer *funktionellen* Minussituation!**

**ADIY-Sohlen® Nr. 27 = Senior-Sohlen M®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:	Rechte Sohle:
1 Kartonsohle	2 Kartonsohlen (NSr-Sohlen)
1 halbe Kartonsohle (Fußaußenrand)	2 halbe Kartonsohlen (Innenrand) = linke Prono
1 Kartonabsatz, 3 Vliesabsätze	1 Markierungspunkt Fußmitte (Vlies)
1 Vliessohle	1 Vliessohle

Reale Erhöhung rechts um ca. 0,5 mm, Absatzerhöhung links um ca. 2 mm  
Begradigung der rechten Sacrumbasis bei rechtem kurzen Bein

*Diagnostische Kriterien:*

- **Gesundheitssohlen für männliche Senioren vom 60. - 80. Lebensjahr**
- Sinnvoll bei Sympathikotonie und Symptonie (S+, NNSr +, RR+, Diabetes)
- Mangel an Violett (Hitze, YANG-Überschuss, Schwellungen, Ödeme)
- Übergewichtige Senioren, lokale Fülle, hohe PSA-Werte
- Erkrankungen der Atemwege, Emphysem, Verschleimung, Bronchitis
- Symptomatik vorne (NNSr- und NSr- Orte).

*Röntgendiagnostische Kriterien (Beckenübersicht a. p. im Stehen):*

- **Kurzes rechtes Bein bis zu 6 mm**
- Keine Beinverkürzung, minimale Beinverkürzung links von 2-3 mm

**Anmerkung:** Dieser wichtige Sohlentyp erzeugt mehr NSI (wichtig in diesem Lebensalter!), begradigt die rechte Sacrumbasis, bremst den schädlichen Einfluss von NNSr (erzeugt mehr Beweglichkeit in Richtung NNSI), erzeugt mehr YIN und wirkt sich besonders günstig auf Nieren, Blase, Prostata sowie auf das Atmungssystem aus. Die Sohlen beruhigen, kühlen und trocknen die Gewebe, sie mobilisieren das Immunsystem und stärken die Lungen. Sie verbessern die Funktion der Haut und des Dickdarms (Verstopfungsneigung) und kanalisieren linke Nase und Nebenhöhlen.

**ADIY-Sohlen® Nr. 28 = Senior-Sohlen M forte®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:	Rechte Sohle:
Dito wie Einfachversion Nr. 27	Dito wie Einfachversion Nr. 27
1 zusätzlicher Korkabsatz	

Reale Absatzerhöhung links um ca. 3,5 mm, die NSr-Sohle bewirkt in diesem Fall den erforderlichen rechten Upslip!

*Diagnostische Kriterien:*

- Dito wie Einfachversion nur stärker und ausgeprägter wirksam
- Schlanke bis untergewichtige Senioren, lokale Leere

*Radiologische Kriterien:*

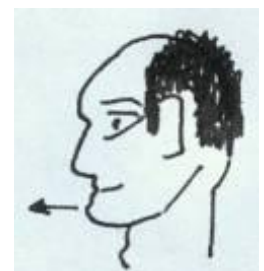
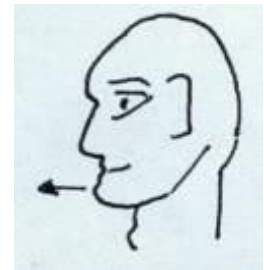
- **Deutliches linkes kurzes Bein von über 6 mm**

**Anmerkung zu den Senior- Sohlen M:**

Um den richtigen Sohlentyp auszuwählen, ist ein Röntgenbild vom Becken im Stehen zwingend erforderlich! Während das rechte kurze Bein, gleiche Beinlänge und das minimale linke kurze Bein nach der Einfachversion verlangt, wählt man für das deutliche linke kurze Bein die Forteversion.

***GESUNDHEITS-SOHLLEN für den männlichen Senior***

Sehr gut geeignet zur Sportausübung bei Tennis und Golf, zum Wandern, Skilaufen und Berggehen!



**ADIY-Sohlen® Nr. 29 = Senior-Sohlen F®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:

- 1 Kartonsohle
- 1 halbe Kartonsohle (Fußaußenrand)
- 1 Kartonabsatz und 2 Vliesabsätze
- 1 Vliessohle

Rechte Sohle:

- 2 Kartonsohlen (NSr-Sohlen)
- 1 halbe Kartonsohle (Fußinnenrand) = linke Prono
- 1 Markierungspunkt Fußmitte (Vlies)
- 1 Vliessohle

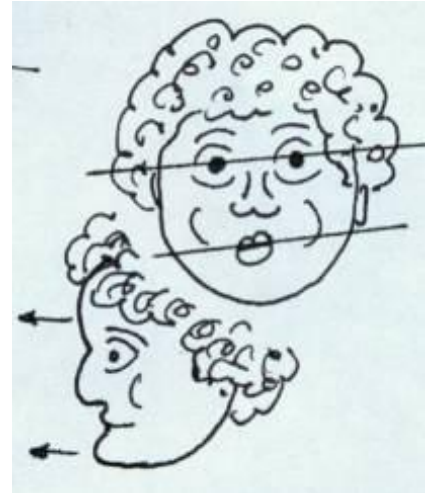
Reale Erhöhung um ca. 0,5 mm, Absatzerhöhung links um ca. 2 mm

*Diagnostische Kriterien:*

- Gesundheitssohlen für Seniorinnen mit **Übergewicht**
- **Frauen mit ausgeprägter Promistirn und Promikinn**
- Leertypen (Gesichtsprofil) mit Fülledisposition (Gesichtsfront)

*Radiologische Kriterien (Beckenübersicht a. p. im Stehen):*

- Rechtes kurzes Bein mit weiblicher Beckenverwringung (links PI, rechts AS) + rechtsgeneigter Sacumbasis (NNSr)
- Keine Beinlängenverkürzung
- Linkes kurzes Bein bis 5 mm



**Anmerkung:** Die Senior-Sohlen F regulieren NNSI (Blau), sie nehmen übermäßiges Grün (NSr) und Rot (NNSr). Sie erzeugen mehr von in diesem Lebensalter gebrauchtem Violett (NSI). Sie sind indiziert, wenn eine Leerekonstitution von einer Fülledisposition betroffen ist und korrigieren ursächlich ein zu hohes Körpergewicht in diesem Lebensalter.

**ADIY-Sohlen® Nr. 30 = Senior-Sohlen F forte®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:

- Dito wie Einfachversion Nr. 29
- 1 zusätzlicher Vliesabsatz

Rechte Sohle:

- Dito wie Einfachversion Nr. 29

Reale Absatzerhöhung links beträgt ca. 1,5 mm. Die NSr-Sohlen erzeugen mehr rechten Upslip (rechts PI)

*Diagnostische Kriterien:*

- wie Einfachversion Nr. 29 nur stärker. Sie nehmen fixiertes Blau und Grün (ein Zuviel davon). Sie erzeugen mehr Violett.

*Radiologische Kriterien:*

- Linkes kurzes Bein über 5 mm!

**Anmerkung:** Auch die Seniorsohlen F verlangen nach einer Röntgenaufnahme des Beckens im Stehen.

***GESUNDHEITS-SOHLN für die übergewichtige Seniorin!***  
**Gut geeignet zur Unterstützung der diätetischen Gewichtsabnahme! Nicht geeignet für junge Frauen!**

**ADIY-Sohlen® Nr. 31 + 32 = Junior-Sohlen® + Junior-Sohlen forte®***Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:	Rechte Sohle:
2 Kartonsohlen	1 Kartonsohle
1 halbe Kartonsohle (Fußaußenrand)	2 halbe Kartonsohlen (mittlerer + vorderer Fußinnenrand)
	1 Markierungspunkt aus Vlies (Fußmitte)
	1 Kartonabsatz und 2 Vliesabsätze
1 Vliessohle	1 Vliessohle

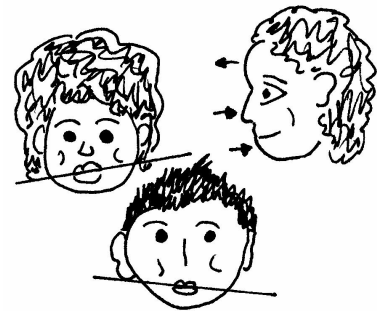
*Sohlenaufbau Nr. 32 forte:*

Linke Sohle:	Rechte Sohle:
Dito wie Einfachversion Nr. 31	Dito wie Einfachversion Nr. 31
	1 Kartonabsatz und 3 Vliesabsätze

Reale Erhöhung links um ca. 0,45 mm (wirkt hier als linker Upslip)  
 Rechte Absatzerhöhung um ca. 2 mm und ca. 3 mm (forte)

*Diagnostische Kriterien:*

- Gesundheitssohlen für **Kinder** zur Unterstützung der geistigen, seelischen und körperlichen Entwicklung (Einlage in Sport-, Trainings- und Straßenschuhen).
- Lernschwierigkeiten, ADS, Linkshändigkeit, Legasthenie
- Erkrankungsanfälligkeit, ständige Infekte, zu ruhige oder zu motorische Kinder Zappelphilipp, Asthma bronchiale, Hauterkrankungen.
- Zu dicke oder zu dünne Kinder
- Leitend für den Einsatz ist das Gesichtsprofil (Promistirn, Rterokinn)
- Mädchen mit rechter Mundschiefe, Knaben mit linker Mundschiefe

*Röntgendiagnostische Kriterien (Beckenübersicht a. p. im Stehen):*

- Linkes kürzeres Bein
- Minimales rechtes kürzeres Bein (- 3 mm)
- Vorhandenes, deutlich sichtbares PI-Becken rechts oder nach rechts geneigte Sacrubasis

**Anmerkung:** Die Juniorsohlen Nr. 31 + 32 sind gute Kindersohlen! Sie gleichen alle 5 Elemente aus, fördern das YIN-Prinzip (NNSI) und dämpfen das YANG-Prinzip (NNSr), ohne es zu behindern. Sie bewirken NNSI (mehr Blau), sie fördern Rot (rechts AS-Becken), sie nehmen eine Fixierung von Grün (Aggression) und begradigen die Sacrubasis (Gelb) und fördern damit die Nachdenklichkeit. Die Junior-Sohlen Nr. 31 sind die besseren Kindersohlen, die Forteversion Nr. 32 sind günstiger für Jugendliche. Mädchen reagieren auf die Junior-Sohle stärker und oft auch besser als Knaben.

**Ein wichtiger Tipp für lernbehinderte oder aggressive Kinder:**

Überprüfen Sie bei diesen Kindern das Becken im Sitzen. Sind beide Beckenkämme gerade? Wenn nicht, dann legen Sie ein dünnes Sperrholzbrettchen (15 cm x 30 cm x 3 mm) unter den linken Sitzbeinhöcker und überprüfen beide Beckenkämme erneut. Jetzt gerade? Wenn Ja, dann lassen Sie dieses Kind, während der Schule und den Hausarbeiten auf dem linken Sitzbrettchen sitzen. Sie werden im Laufe der Zeit eine bessere Konzentration und ein ruhigeres, sanfteres Verhalten feststellen. Das linke Sitzbrettchen wirkt im Sitzen wie die Juniorsohlen im Stehen und Gehen.

*GESUNDHEITS- und THERAPIE - SOHLEN  
für Kinder und Jugendliche!*

**ADIY®-Sohle Nr. 33 = Graviditäts-Sohle®****Sohlenaufbau von unten nach oben:**

Rechte Sohle:

2 Kartonsohlen (NSr-Sohlen)

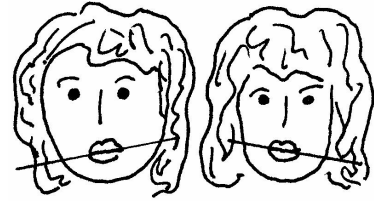
1 halbe Vliessohle unter Mittel- und Vorfuß (Fußinnenrand)

1 Vliesabsatz

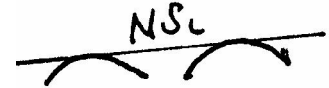
1 Vliespolster unter Mittelfuß (Fußinnenrand)

1 Vliessohle

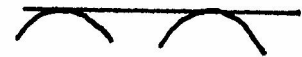
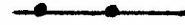
Reale Erhöhung rechtsseitig (Sohle und Absatz) um ca. 3 mm

**Diagnostische Kriterien:**

- Schwangerschaftsbeschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Rückenbeschwerden, Ischialgien, Hitzewallungen, hoher Blutdruck, Schwellungen)
- Deutlich sichtbare rechte oder linke Mundschiefe
- Links tieferer Beckenkamm im Stehen
- Gerade Beckenkämme mit rechts tieferem ISG-Grübchen
- Rechts tiefere Gesäßfalte (Verdacht auf rechtes kurzes Bein)

**Radiologische Kriterien:**

- Rechtes kurzes Bein bis zu 6 mm
- Nicht bei Beinverkürzung links über 6 mm verwenden!
- Rechts geneigte Sacumbasis
- Deutlich sichtbares PI-Becken rechts (in diesem Fall mehr rechten Absatz verwenden), 1 Korkabsatz zusätzlich zum Vliesabsatz ordern.



**Anmerkung: Vorsichtiger Umgang mit der Graviditätssohle! Nur bei passender Indikation einsetzen (siehe diagnostische Kriterien). Regel: Wird die Sohle beim Tragen kaum bemerkt und gut getragen, ist sie auch richtig gewählt! Wird Sie schlecht getragen und erzeugt Symptomaten bisher unbekannter Art, dann ist sie falsch gewählt. Jede der übrigen 36 ADIY-Sohlen® kann grundsätzlich auch zur Therapie von Schwangerschaftsbeschwerden herangezogen werden.**

***THERAPIE - SOHLEN während der Schwangerschaft!***

## ADIY-Sohlen® Nr. 34 + Nr. 35 = Mono-F-Sohlen® + Mono-F-Sohlen forte®

### *Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Rechte Sohle:

- 1 Kartonsohle (Basis: NSr-Sohlen)
- 1 Korkabsatz
- 1 Vliessohle

Auf Wunsch auch als Paar bestellbar:

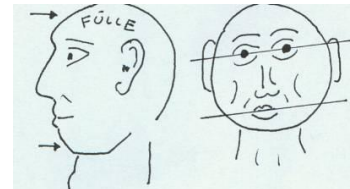
- (2 Kartonsohlen rechts, 1 Kartonsohle links,
- 1 Korkabsatz rechts, Vliessohle rechts und links)

Forteverision Nr. 35: 2 Korkabsätze rechts

Reale Absatzerhöhung von Nr. 34 = 2 mm, von Nr. 35 = ca. 4 mm

### *Diagnostische Kriterien:*

- **Frauensohle** zur Therapie lokaler statisch bedingter Fülle (Gesichtsfront)
- Sinnvoll bei Fülledisposition oder Füllekonstitution (Gesichtsprofil)
- Neigung zu Übergewicht, Übergewicht, Fülligsein



### *Radiologische Kriterien (Beckenübersicht im Stehen a. p.):*

- Einfachversion Nr. 34 zur Therapie von Beinverkürzungen rechts (4-6 mm) bei Frauen
- Forteverision Nr. 35 zur Therapie von Beinverkürzungen rechts über 6 mm bei Frauen und Männern
- Fixiertes PI-Becken rechts (P-), fixierte rechts geneigte Sacrumbasis (NNSr, S+)

## ADIY-Sohlen® Nr. 36 + Nr. 37 = Mono-Sohlen-M® + Mono-Sohlen-M forte®

### *Sohlenaufbau von unten nach oben:*

Linke Sohle:

- 1 Kartonsohle (Basissohlen = NSl)
- 1 Korkabsatz
- 1 Vliessohle

Auf Wunsch auch als Paar bestellbar:

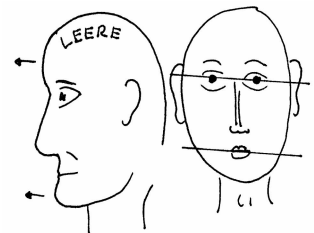
- (2 Kartonsohlen links, 1 Kartonsohle rechts,
- 1 Korkabsatz rechts, Vliessohle rechts und links)

Forteverision Nr. 37: 2 Korkabsätze links

Reale Absatzerhöhung links von Sohle Nr. 36 ca. 2 mm, von Forteverision Nr. 37 = links ca. 4 mm

### *Diagnostische Kriterien:*

- **Männersohle** zur Therapie lokaler statisch bedingter Leere (Gesichtsfront)
- Sinnvoll bei Leeredisposition oder Leerekonstitution (Gesichtsprofil)
- Neigung zu Gewichtsabnahme, Untergewicht, zum Magersein



### *Radiologische Kriterien:*

- Einfachversion Nr. 36 zur Therapie von Beinverkürzungen links (4-6 mm) bei Männern
- Forteverision Nr. 37 zur Therapie von Beinverkürzungen links über 6 mm bei Frauen und Männern
- Fixiertes PI-Becken links (S-), fixierte links geneigte Sacrumbasis NNSl, S-)

### **Anmerkung zu den Mono-Sohlen:**

**Hauptindikation ist das Waagerechtstellen der Sacrumbasis. Dabei muss man wissen, dass eine einseitige Absatzerhöhung von bspw. 2 mm rechts (Sohlen Nr. 34 + 36), das Sacrum bereits um ca. 3 mm nach links neigt (NNSl) und eine Absatzerhöhung von 4 mm rechts (Sohlen Nr. 35 + 37) das Sacrum um bis zu 6 mm nach links neigt. Mehr als 4 mm Absatzerhöhung ist deshalb nahezu nie notwendig. Wird mehr erhöht, blockiert in der Regel der Kreuzdarmbeinmechanismus (KDM), dies führt zu Folgeerkrankungen. Ebenfalls zu bedenken ist, dass auf Seite der Absatzerhöhung immer ein AS-Becken erzwungen wird: Die Sohlen Nr. 34 + 35 reduzieren primär Grün (P-) und fördern Rot (S+). Die Sohlen Nr. 36 + 37 reduzieren primär Blau (S-) und fördern Violett (P+).**

*Gesundheitssohlen für Männer, Therapiesohlen für Frauen!*

## Sohlenübersicht geordnet nach dem Ausmaß einer Beinlängenverkürzung

Radiologischer Nachweis durch eine Beckenübersicht a. p. im Stehen erforderlich!

### Weibliches Geschlecht

#### Keine Beinverkürzung:

NSr-Sohlen (Nr.3), Prono-Sohlen links (Nr. 11), Leere-Sohlen (Nr. 13, 14), HF- Korrektur Sohlen (Nr. 17), Female-Sohlen (Nr. 25), Junior-Sohlen (Nr. 31)

#### Beinverkürzung links bis 6 mm:

Keine Sohlen oder Mono-F-Sohlen (Nr. 34), Prono-Sohlen links (Nr. 11), Leere-Sohlen (Nr. 13,14), HF-Korrektur-Sohlen (Nr. 17), Female-Sohlen (Nr. 25), Junior-Sohlen (Nr. 31), Graviditäts-Sohlen (Nr. 33)

#### Beinverkürzung links über 6 mm:

NSI-Sohlen forte (Nr. 2, + evtl. linker Korkabsatz) Mono-M-Sohlen forte (Nr. 37), Leere-Sohlen (Nr. 13, 14), HF-Korrektur-Sohlen forte (Nr. 18), Senior-F-Sohlen (Nr. 29, 30)

#### Beinverkürzung rechts bis 6 mm:

NSr-Sohlen forte (Nr. 4), Mono-F-Sohlen (Nr. 34, 35), UHF-Helper-Sohlen (Nr. 7), UHF-Korrektur-Sohlen (Nr. 19), Adult-F-Sohlen (Nr. 22), Female Sohlen forte (Nr. 26), Junior-Sohlen forte (Nr. 32), Graviditäts-Sohlen (Nr. 33)

#### Beinverkürzung rechts über 6 mm:

NSr-Sohlen forte (Nr.4, + evtl. rechter Korkabsatz), UHF-Helper-Sohlen forte (Nr. 8), UHF-Korrektur Sohlen forte (Nr. 20), Junior-Sohlen forte (Nr. 32), Graviditäts-Sohlen (Nr. 33)

### Männliches Geschlecht

#### Keine Beinverkürzung:

NSI-Sohlen (Nr. 1), Prono-Sohlen rechts (Nr. 12), Fülle-Sohlen (Nr. 15, 16), UHF-Korrektur-Sohlen (Nr. 19), Male-Sohlen (Nr. 23)

#### Beinverkürzung rechts bis 6 mm:

Keine Sohlen oder Mono-M-Sohlen (Nr. 36), Prono Sohlen rechts (Nr. 12), Fülle-Sohlen (Nr. 15, 16), UHF-Korrektur-Sohlen (Nr. 19), Male-Sohlen (Nr. 23), Senior-Sohlen-M (Nr. 27)

#### Beinverkürzung rechts über 6 mm:

NSr-Sohlen forte (Nr. 4), + evtl. rechter Korkabsatz), Mono-F-Sohle forte (Nr. 35), Füllesohlen forte (Nr. 16), UHF-Korrektur-Sohlen forte (Nr. 20), Senior-Sohlen M (Nr. 27), Junior-Sohlen (Nr. 31, 32)

#### Beinverkürzung links bis 6 mm:

NSI-Sohlen forte (Nr. 2), Mono-M-Sohle (Nr. 36, 37), HF-Helper-Sohlen (Nr. 5), HF-Korrektur-Sohlen (Nr. 17), Adult-Sohlen M (Nr. 21), Male-Sohlen forte (Nr. 24), Senior-Sohlen M forte (Nr. 28)

#### Beinverkürzung links über 6 mm:

NSI-Sohlen forte (Nr.2, + linker Korkabsatz), HF-Helper-Sohlen forte (Nr. 6), HF-Korrektur-Sohlen forte (Nr. 18)

#### Vorgehensweise:

Wählen Sie den vermeintlich passenden Sohlentyp nach der vorliegenden Beinverkürzung (Röntgenbild) aus. Vergleichen Sie die sonstigen Modalitäten, wie auf den Textseiten 1-18 beschrieben. Stellen Sie sich oder Ihren Patienten bzw. Klienten auf die Sohlen und prüfen Sie, ob sich das Stehen auf ihnen grundsätzlich angenehm anfühlt. Testen Sie nun entweder kinesiologisch nach oder verwenden Sie hierzu den VVT-Test.

VVT-Test: Sie benötigen folgende Vortestung: TAG + TAO im Sitzen. Führen Sie nun die Testung TAO noch einmal im Stehen durch. Stellen Sie sich nun auf das Paar der ausgewählten Sohlen und testen Sie TAO erneut. Das Messergebnis muss einen Normalwert ergeben.

Beispiel: Proband männlich. TAG/TAO im Sitzen ergab 35,5/35, 2° (falsch). TAO im Stehen ergibt 35,4°, TAO auf den Sohlen ergibt 35,8° (richtig). Anschließendes Testen im Sitzen ergibt TAG/TAO 35, 5/35,9° (richtig).  
Beispiel: Proband weiblich. TAG/TAO im Sitzen ergab 34,6/34,9° (falsch). TAO im Stehen ergibt 34,8°, TAO auf den Sohlen ergibt 34,6° (richtig). Anschließendes Testen im Sitzen ergibt TAG/TAO 34,6/34,5° (richtig).

## Sohlenübersicht geordnet nach Gestaltform und Gesichtsform

Radiologische Bestätigung durch eine Beckenübersicht a. p. im Stehen zusätzlich von Vorteil !

	<p>Personen sollten schlank sein ! (unterer Körper, Beine)</p> <p>Sohlen Nr.: 1, 2, 23, 24, 27, 28, 29, 30</p>		<p>Personen müssten füllig + muskulös sein (oberer Körper, kräftige Arme)</p> <p>Sohlen Nr. 25, 26 (Female Sohlen) weiblich</p>
	<p>Personen sollten füllig sein! (oberer Körper, Arme)</p> <p>Sohlen Nr.: 3, 4, 23, 24, 27, 28, 29, 30</p>		<p>Personen müssten schlank sein! (oberer Körper, schlanke Arme)</p> <p>Sohlen Nr. 25, 26 (Female-Sohlen) weiblich</p>
	<p>Personen sollten athletisch sein! (muskulöser kräftiger Körper)</p> <p>Sohlen Nr.: 5 + 6 (HF-Helfer)</p>		<p>Kinder sollten nicht zu dünn oder zu füllig sein (von 4-10 Jahren)!</p> <p>Sohlen Nr.: 31, 32 (männl. + weibl.) Jugendliche ab 11 Jahren weiblich</p>
	<p>Personen sollten schlank sein! (oberer Körper, breites Becken)</p> <p>Sohlen Nr.: 7 + 8 (UHF-Helfer)</p>		<p>Schwangere sind unten zu füllig ! (Schwellungen der Beine)</p> <p>Sohle Nr. 33 (Gravidität)</p>
	<p>Übergewicht, Symptome hinten! (Personen müssten schlank sein)</p> <p>Sohlen Nr.: 9 (Symptomie 1) (HF-Sohlen)</p>		<p>Personen sollten schlank sein! (unterer + oberer Körper)</p> <p>Sohlen Nr. 36, 37 (Mono-M-Sohle) männlich</p>
	<p>Untergewicht, Symptome vorne (Personen müssten füllig sein)</p> <p>Sohlen Nr.: 10 (Symptomie 2) (UHF-Sohlen)</p>		<p>Personen sollten übergewichtig sein! (Fülle im unteren + oberen Körper)</p> <p>Sohlen Nr. 34, 35 (Mono-F-Sohlen) weiblich</p>
	<p>Personen sollten schlank sein! (oben schlank, Becken breiter)</p> <p>Sohlen Nr.: 11, 22 (UHF)</p>	<p><b>Vorgehensweise:</b> Beachten Sie zuerst die Form der Gestalt und das Körpergewicht, dann das Gesichtsprofil (Fülle/Leere Disposition) und zum Schluss das Gesicht von frontal (Ist-Zustand von Fülle oder Leere).</p> <p>Regel 1: Gestaltform + Körpergewicht + Profil + Gesichtsfrent müssen übereinstimmen. Nur das ist ein Zeichen von Gesundheit. In diesem Fall wählen Sie bitte primär <i>Gesundheitssohlen</i> (G) aus.</p> <p>Regel 2: Gestaltform + Körpergewicht + Profil + Gesichtsfrent stimmen nicht überein. Das ist ein Zeichen von Störung und Krankheit. In diesem Fall wählen Sie bitte primär <i>Therapiesohlen</i> (T) aus.</p> <p>Die abgebildeten Szenarien einer Symptomie (5, 6) müssen immer als Störung eingestuft bleiben. Ziehen Sie zusätzlich auch das Röntgenbild des Beckens, im Stehen aufgenommen, zu Rate. So sind Sie immer auf der sicheren Seite. Nicht vergessen mit dem VVT nachzutesten. Sie wollen ja schließlich wissen, ob der statische Impuls im VNS auch in richtiger Art und Weise ankommt!</p>	
	<p>Personen sollten füllig sein! (muskulös oben, schlank unten)</p> <p>Sohlen Nr.: 12, 21, 22 (HF)</p>		
	<p>Pathologisches Übergewicht! = Blaues Blau, violettes Violett (Personen müssten schlank sein)</p> <p>Sohlen Nr.: 13, 14 (Leeresohlen)</p>		
	<p>Pathologisches Untergewicht! = Rotes Rot, grünes Grün (Personen müssten füllig sein)</p> <p>Sohlen Nr.: 15, 16 (Füllesohlen)</p>		
	<p>Fehler „NSr“ (FRSr, ERSr) Person müsste füllig sein, unten !</p> <p>Sohlen Nr. 17, 18 HF-Korrektur-Sohlen (männlich)</p>		
	<p>Fehler „NSI“ (FRSI, ERSI) Person müsste schlank sein, unten!</p> <p>Sohlen Nr. 19, 20 UHF-Korrektur-Sohlen (weiblich)</p>		