

# Newsletter 2007

[www.renner-methode.de](http://www.renner-methode.de)

Sehr geehrte Leser,

In dieser Ausgabe finden Sie News und Informationen zur Methode und praktische Tipps für Ihre eigenständige Gesundheitsprophylaxe. Das Schwerpunktthema dieser Ausgabe lautet **„Der Umgang mit der lokalen Fülle“**. Diese Darstellung erläutert unsere Denk- und praktische Vorgehensweise und erlaubt Ihnen nähere Einblicke. Am Ende finden Sie eine aktuelle Übersicht der Organisationsstrukturen und Ziele der Renner – Methode.

Die Newsletter - Ausgaben der Renner - Methode sollen zum Nachdenken und Ausprobieren anregen. In einem Punkt sind sich alle Menschen einig: „Ohne Gesundheit ist Leben und Besitz wertlos!“ Kranke möchten gesünder werden und Gesunde gesund bleiben. Unumstößlicher Fakt dabei ist: „Nur durch Vermeidung von Krankheit erreicht man auch Gesundheit“.

## Zuwachs im „Renner – Sohlen – Sortiment“

Die acht bekannten Sohleninstrumente, die im Fachbuch „Der heimliche Favorit“ eingehend beschrieben wurden (Seiten 264 – 281), haben Zuwachs durch das „Helper-Sohlen-Konzept“ erhalten.

Die violetten „HF-Helper-Sohlen“ helfen, wie die Bezeichnung bereits andeutet, dem „heimlichen Favoriten“ (gesundheitlicher Idealzustand) bei der optimalen Ausgestaltung seiner Statik. Die grünen „UHF-Helper-Sohlen“ benötigt man kurzfristig, um den „unheimlichen Favoriten“ (Krankheitszustand) zu puzzeln, um auf diesem Umweg langfristig ebenfalls zum „heimlichen Favoriten“ zu werden. Die Anwendung hat sich in der Praxis bereits gut bewährt. Bitte gehen Sie auf unserer Website auf *Renner – Sohlen* und informieren Sie sich über die beiden Neuprodukte.



## Abwarten und ADIY - Tee trinken



Diesem Motto folgt man gerne, wenn sich damit gleichzeitig gesundheitliche Vorteile verbinden lassen (Website-Rubrik: ADIY – Tee´s).

Während die Sohleninstrumente statische Informanten für den Körper sind, korrigieren die ADIY – Tee´s das innere Körpermilieu in der erforderlichen bzw. gewünschten Richtung. Diese beiden Hilfsmittel passen funktionell perfekt zusammen. Jetzt fehlen nur noch die richtigen, ins „Störungspuzzle“ passenden Bewegungsübungen von ADIY (siehe Fachbuch „Der heimliche Favorit“) oder die entsprechenden HMT-Techniken der „Renner-Therapeuten“

(siehe Therapeutenlisten auf der Website). Beispiele für die richtige Anwendung folgen später.

Empfehlenswert hierzu ist auch eine kurze Leseexkursion im Buch „Der heimliche Favorit“ (Seiten 334 – 341). Die Versandapotheke finden Sie im Anhang des Buches. Der herstellende Apotheker Reinhold Sigl verbürgt sich für die gute Qualität und korrekte Lagerung der verwendeten Heilpflanzen.

#### **Internationale Web – Besucher nehmen zu**

Die Gäste, die unsere Website besuchen, kommen aus aller Herren Länder, z.B. aus der russischen Föderation, aus Japan, Südamerika, aus Ost-, West- und Südeuropa und den USA. immer mehr deutschsprachige Personen aus dem Ausland interessieren sich für unsere Inhalte. Im Monat März 2007 waren es bereits über 900 solcher Besucher. Tendenz steigend.

#### **Vierter Schulungsort für die Renner – Methode in Sichtweite**

Neben dem *Wind-Wald-Haus* ([info@wind-wald-haus.de](mailto:info@wind-wald-haus.de)), dem naturheilkundlichen Seminarzentrum im niederbayerischen Eggenfelden, in dem Leopold Renner unterrichtet, der Akademie für Naturheilkunde in Basel Stadt ([info@anhk.ch](mailto:info@anhk.ch)), in dem der Schweizer Naturarzt Reto Gautschi seit 2005 doziert, dem „Lehrinstitut – Manus - Fürst“ in München ([info.manus-fuerst.de](mailto:info.manus-fuerst.de)), in dem der Kollege Rudolf Fürst seit 2006 unterrichtet, hegt jetzt auch die HMT - Kollegin Frau Rosel Barge aus Hamburg Ambitionen für die Gründung einer weiteren HMT - Schule im Stadtstaat ([barge@naturheilzentrum-alstertal.de](mailto:barge@naturheilzentrum-alstertal.de)). Gute und seriöse Ansätze sind immer willkommen.

#### **Physikalische Therapiekonzepte**

gab und gibt es genug! *Physikalisch-asyymetrische Therapiekonzepte* gab es bisher aber noch nicht. Die Basisphilosophie „Asymmetropathy®“ der „Renner -Methode“ füllt diese Lücke. In dieser sehr speziellen medizinischen Nische können die ersten wichtigen Schritte zur Krankheitsvermeidung praktiziert werden. Es gibt für die wirklich Interessierten der Methode derzeit keine andere Möglichkeit, als mein Buch „Der heimliche Favorit“ zu studieren. Es enthält alle Basisinformationen zu diesem Thema.

#### **Therapeutenliste der „Renner-Methode“**

In den Rubriken „HMT“ und „ADIY“ finden Sie die aktuelle Therapeutenliste. Wenn Sie sich therapeutisch betreuen und behandeln lassen möchten, kann ich Ihnen die dort genannten Kolleginnen und Kollegen nur empfehlen. Weitere Therapeuten sind in Ausbildung und können nach deren Abschluss benannt werden.

#### **Selbsthilfeservice der Methode**

Bitte gehen Sie auf „Aktuelles“ und danach auf „Benötigen Sie Hilfe?“ Hier erfahren Sie, wie Sie vorgehen sollten.

Zur Zeit wird der Selbsthilfeservice der „Renner – Methode“ noch alleine von mir durchgeführt, bis weitere ADIY – Lehrer und PC -Mediatoren ausgebildet und eingearbeitet sind (Ausbildungsstart ist Ende 2007). Danach teilt sich diese Personengruppe die Betreuung der Selbsthilfesuchenden. Ein Netzwerk in Fremdsprachen ist geplant.

Diese Nische füllt weltweit nur die „Renner-Methode“ aus. Keinem anderem Personenkreis ist es möglich, anhand von einigen Fotografien und aus den Antworten auf wenige Fragen detailliert zu erkennen, welche physikalische Fixierungen vorliegen und welche Strategien zur ursächlichen Beseitigung möglich und nötig sind. Dieses „Gewusst wie“ ist einmalig, es ist der Weg der Zukunft.

Die Kosten für eine Selbsthilfebegleitung sind im Vergleich zu einer Krankheitsbehandlung sehr gering, die Erfolgsaussichten demgegenüber überproportional gut. Jeder Selbsthilfespirant handelt grundsätzlich auf eigene Verantwortung.

Haftungsansprüche sind ausgeschlossen, da der Hilfesuchende die Tipps der ADIY-Ratgeber vor Anwendung selbst überprüfen kann und soll. Asymmetrische Bewegungskombinationen und statische Korrekturen, die sich wirklich *angenehm* anfühlen, schaden nie.

Die Kosten der Foto – und Fragensauswertung sowie der folgenden Fallanalyse und den daraus resultierenden Selbsthilfetipps betragen € 25.- bis maximal € 50.-, je nach erforderlichem Zeitaufwand. Hinzu kommen noch die Kosten für die mitgesandten Sohlen, das Postporto und eine Pauschale für die Verbindungsentgelte. Im Preis inbegriffen ist die Begleitung während der empfohlenen Selbsthilfeaktionen und die Beantwortung von Fragen bei auftretenden Reaktionen.

Bitte vergessen Sie nie die Angabe Ihrer Schuhgröße und Ihre genaue Postadresse. Beim Anfertigen des Gesichtsfotos von vorne müssen beide Ohren gut sichtbar sein!

Das Schwerpunktthema dieser Ausgabe „Der Umgang mit der lokalen Fülle“ kann als Beispiel für den ursächlichen Wert einer unterstützten Selbsthilfe dienen. Bei allen chronischen Krankheiten und Störungen unbekannter Ursache sollte man unbedingt einen entsprechenden Versuch machen.

### **Die „humane asymmetrische Physiologie“ (HAP)**

„Human“ bedeutet „menschlich“; „Asymmetrie“ bezeichnet einen nicht seitengleichen Zustand, „Physiologie“ ist die Wissenschaft von den Lebensvorgängen innerhalb des Organismus. „HAP“ bezeichnet somit den asymmetrischen Zustand und Verlauf der menschlichen Lebensvorgänge. Dies gilt besonders auch für die Beweglichkeit. Wenn es innerhalb des Körpers derart asymmetrisch zur Sache geht und außen eine nahezu symmetrische Gestalt und Beweglichkeit in Erscheinung tritt, dann muss es theoretisch möglich sein, über bestimmte, nicht seitengleiche Bewegungen das innere asymmetrische Funktionieren zu unterstützen und zu fördern. Genau das ist die in Praxi funktionierende Kernhypothese der „Renner-Methode“: Handeln wir deshalb äußerlich in ähnlicher Form wie innerlich (beispielsweise mit ADIY- Bewegungen), dann wird unser äußerliches Tun innen erkannt, wir handeln binär informatisch und erlangen damit die Fähigkeit, Vorgänge ein- oder auszuschalten. Unser vegetatives Nervensystem verhält sich ebenso asymmetrisch, es passt sich den nicht seitengleichen Lebensvorgängen innerhalb des Organismus an. Das, was ich als „heimlichen Favoriten“ bezeichne, ist nichts weiter als der autonome Vollzug der HAP. Das richtige asymmetrische Verhältnis und die Flexibilität zur asymmetrischen Beweglichkeit würde uns buchstäblich „unheilbar gesund“ erhalten. Dieses asymmetrische Verhalten ist deshalb auch der Wunsch – und Sollzustand der vollkommenen Gesundheit eines jeden Menschen.

Der menschliche Organismus ist bestimmten physikalischen Gesetzen und Kräften ausgesetzt. Unter diesen Kräften gibt es eine, die sich im Laufe der Zeit besonders negativ auf die inneren Körperstrukturen auswirken kann: Es ist die dauerhafte Schiefe, der sie ausgesetzt sind. Die Körperstrukturen beginnen sich dadurch langsam zu verändern. Dauerhaft einwirkende rechte Schiefe vermehrt deren Volumen, dauerhaft einwirkende linke Schiefe vermindert es.

In der *Asymmetropathy*, dem Kernstück der „Renner-Methode“, wird deshalb hauptsächlich nach 2 gestörten Körpereigenschaften Ausschau gehalten:

1. Körperstrukturen sollten besser nicht dauerhaft in einer Schiefe fixiert sein. Dies erfordert eine Therapie der verloren gegangenen Beweglichkeit und Flexibilität.
2. Das asymmetrische äußere Bewegungsverhalten stimmt nicht mit den inneren asymmetrischen Lebensvorgängen (HAP) überein. Dies erfordert asymmetrische Bewegungsschritte und eine Statikkorrektur in der richtigen funktionellen Richtung.

Diese Ziele treffen grob vereinfacht den Kern der Sache. Würde man medizinisch genauso handeln, dann könnte man theoretisch und auch praktisch nahezu jeden Körper in sein Lot zurückbringen, die nötige Geduld auf beiden Seiten vorausgesetzt.

Nun zum praktischen Teil, dem Schwerpunktthema dieser Newsletter – Ausgabe, dem „Umgang mit der lokalen Fülle“:

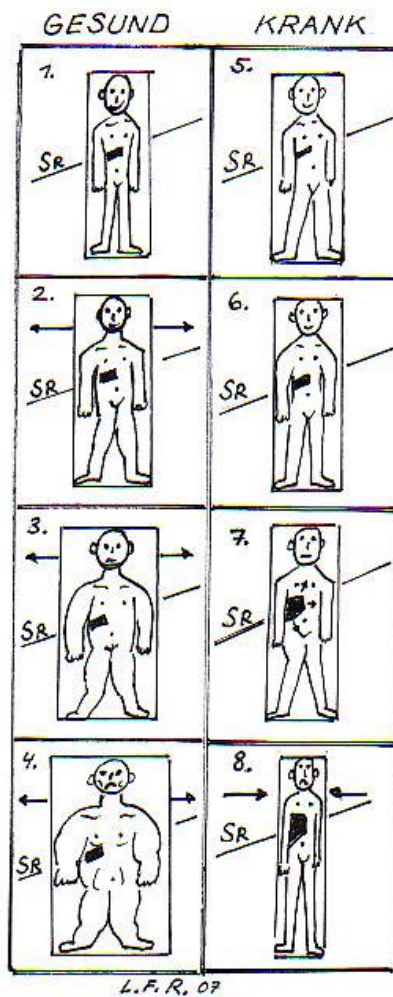
**Werden wir unbemerkt auf Schritt und Tritt observiert?**

Die Art der Überwachung, die ich meine, hat nichts mit Orwell zu tun, sie ist weder staatlich noch polizeilich angeordnet. Sie findet vielmehr vollautomatisch innerhalb unseres Körpers statt, ohne das wir davon etwas mitbekommen. Fast jeder Mensch hat einen oder mehrere unsichtbare und „unheimliche“ physikalische Begleiter, die ihn wie sein Schatten verfolgen.

Nehmen wir an, irgendeine Struktur innerhalb Ihres Körpers bliebe dauerhaft zur rechten Seite geneigt (Abkürzung: SR) und Sie reagieren „gesund“; dann bleibt Ihnen als Reaktion nichts weiter übrig, als im Lauf der Jahre ständig an Gewicht zuzunehmen (Bilderserie 1 – 4). Diese sinnvolle Schutzfunktion sorgt dafür, dass sich die Gewebe innerhalb der rechtsgeneigten Struktur nicht ebenfalls expansiv vermehren.

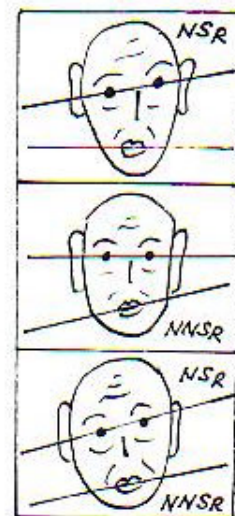
Nehmen wir an, die gleiche Struktur innerhalb Ihres Körpers bliebe ebenfalls dauerhaft rechts geneigt (SR) und Sie reagieren abnorm, also „krank“; dann wird die Schutzfunktion der Gewichtszunahme außer Kraft gesetzt (Bilderserie 5 – 7). Sie nehmen an Gewicht nicht zu, stellvertretend nimmt dafür aber das innere Gewebe der dauerhaft rechtsgeneigten Struktur an Volumen zu, Ihr Körper reagiert negativ expansiv. Jetzt wird es für Sie kritisch. Nehmen Sie nun plötzlich an Körpergewicht ab (Abb.8), dann werden Ihre körpereigenen Abwehrmechanismen jede Kontrolle über das expandierte Gewebe verlieren und es kann entarten. Eine klinisch noch unerkannte Krebskrankheit könnte bereits im Gange sein.

Die wahre physikalische Früherkennung müsste also zu einem Zeitpunkt davor erfolgen. Hierdurch könnten millionenfaches Leid und milliardenfache Kosten eingespart werden. Eine solche Früherkennung wäre heute durchaus möglich, sie ist in medizinischen Kreisen nur vollkommen unbekannt. Interessant vor diesem Hintergrund ist die Auslegung der Gewichtszunahme. Sie generell negativ zu bewerten, bedeutet den wichtigsten Schutzmechanismus, über den der Körper verfügt, falsch zu verstehen und zu beurteilen. Es ist also allemal besser ein Paar Kilo mehr zu wiegen, als ein Paar Pfund zu wenig. Linksgeneigte Strukturen verhalten sich übrigens genau gegensätzlich.



**Wie outen sich Ihre physikalischen Begleiter?**

Betrachten Sie sich in einem Spiegel, Verläuft Ihre Augenlinie völlig waagrecht? Im Falle einer rechten Schiefe haben Sie Ihren ersten unheimlichen Begleiter „NSr“ entdeckt. Er kann für spätere Probleme in Ihren unteren und äußeren Körperarealen verantwortlich sein. Sollte Ihre Augenlinie waagrecht, jedoch die Mundlinie rechts geneigt erscheinen, dann hätten Sie den zweiten physikalischen Begleiter „NNSr“ enttarnt. Dieser kann für später auftretende Probleme in den inneren und oberen Körperarealen sorgen. Ist beides vorhanden, dann sind Sie gründlich mit „lokaler Fülle“ (Sr) bedient. Ihre einzige Chance besteht nun entweder in der Gewichtszunahme oder in der fachlich korrekten Eliminierung der blockierten Schiefe. Die therapeutische Eliminierung Ihrer unheimlichen Begleiter können Sie entweder einem speziell ausgebildetem HMT- Therapeuten (siehe Therapeutenliste) anvertrauen oder auch selbst vornehmen (ADIY).



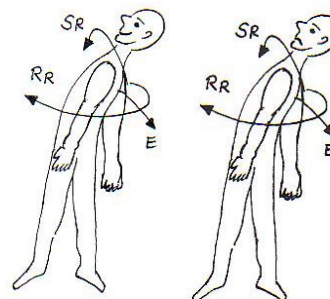
L.F.R.  
07  
4

Die Bewertung des Körpergewichts trifft den Kern der Sache. An Gewicht ständig zuzunehmen, ist natürlich nicht in Ihrem Sinne. Gewichtszunahme macht leistungsunfähig und langfristig erneut krank. Deshalb bleibt Ihnen nichts weiter übrig, als die jetzt geouteten physikalischen Begleiter schleunigst loszuwerden, indem Sie die verborgenen Schiefebenen flexibilisieren. Gerade sein bedeutet Ruhe (0), Schiefsein bedeutet Tätigkeit (1), Rechtsschiefsein bedeutet Gewebezunahme (+1), Linksschiefsein bedeutet Gewebeabnahme (-1). Sind Schiefebenen beweglich, entwickelt sich aus ihnen auch keine Problematik, da sich Tätigkeit zur Ruhe und umgekehrt wandeln kann. Sind solche dauerhaft fixiert, was Ihnen Ihre physikalischen Begleiter anzeigen, dann können sie irgendwann krank werden.

### Zwei wichtige Fragen

Woher wissen wir, auf welche Art und Weise sich unsere heimtückischen Begleiter eliminieren lassen? Hierzu sollten wir unserem Körper zwei wichtige Bewegungsfragen stellen:

Sie stehen breitbeinig aufrecht und drehen den Rumpf zur rechten Seite (Rotation rechts = RR), im Anschluss daran neigen Sie ihn zuerst zur rechten Seite (Seitneige rechts = SR) und danach nach hinten (Extension = E). Diese Testbewegung, die sich aus dieser Kombination entwickelt, bezeichnen wir als „RRSRE – Test“.



1. Erscheint Ihnen der „RRSRE – Test“ angenehm, dann sollten Sie die Selbsthilfe – Strategie „Unheimlicher Favorit“ verfolgen. 2. Erscheint Ihnen der „RRSRE – Test“ sehr unangenehm? Dann verfolgen Sie die Strategie „Heimlicher Favorit“. Diese beiden Strategien können Sie fortan mithilfe der Renner- Sohlen und der ADIY-Tee´s praktizieren.

### Bestimmen Sie Ihr momentanes Gewicht

Wiegen Sie sich nicht jeden Tag, das macht Sie nur verrückt, zweimal monatlich genügt. Notieren Sie Gewicht und Datum des Wiegetages und vergleichen Sie die festgestellte Gewichtszunahme bzw. Abnahme. Eines dazu am Rande: Bekanntlich kann man mit Diäten kurzfristig abnehmen, langfristig aber nie. Das schaffen Sie erst dann, wenn es keiner Schutzeinrichtung mehr bedarf. Bedenken Sie auch, dass es sich bei den beschriebenen physikalischen Begleitern um keine Gentlemantäter sondern um Gewaltverbrecher handelt.

### Eliminierung der Gewalttäter vom Typ „NSR“ (rechte Schiefe in N):

Hierzu benötigen Sie mein Buch „Der heimliche Favorit“, Foitzick Verlag, ISBN 3-929338-31-9, in dem Sie die empfohlenen Bewegungsübungen genau studieren können.



1. Fall: Angenommen, Sie weisen eine rechte Augenschiefe auf und nehmen an Gewicht zu. Hier greift das „Nimm es nicht weg – Prinzip“: Alle Übungen, die im ersten Buchteil (auf den Seiten 93 – 113) beschrieben sind, folgen der Basisbewegung **NSrRI** (gegensätzliche Übungsanordnungen). Mit diesen Bewegungsübungen verstärken Sie zunächst die bereits vorhandene Schiefe, um sie dadurch zu beseitigen (homöopathisches Prinzip), Sie handeln kybernetisch. Wählen Sie nur die Bewegungsübungen aus, die sich in der Nähe Ihrer Beschwerde - Orte befinden und die Ihnen **angenehm** sind. Dieser Punkt ist wichtig, da Sie sich so nicht schaden können. Ist die Testbewegung „RrSrE“ angenehm bzw. nicht unangenehm, dann greift die Selbsthilfestrategie „unheimlicher Favorit“, die Sie mithilfe der Renner- Sohlen und der ADIY-Tee´s praktizieren können.

Tragen Sie in diesem Fall jeden 2. Tag die grünen UHF-Helfer-Sohlen ca. 2 Stunden lang vormittags und trinken Sie am späten Nachmittag 1 - 2 große Tassen NSr-Tee (ca. ½ l). Führen Sie dies so lange durch, bis sich die Testbewegung „RrSrE“ unangenehm anzufühlen beginnt. Gehen Sie jetzt gegensätzlich vor und tragen am Nachmittag ca. 3 Stunden lang die violetten HF-Helfer-Sohlen und trinken Sie abends 1 – 2 große Tassen NSI – Tee (ca. ½ l). Verhalten Sie sich fortan, abhängig vom Ausgang des „RrSrE – Testes“, flexibel beim Einsatz der Sohlen und Tee´s und führen Sie dieses Wechselschachmanöver solange durch, bis die Augenlinie entweder waagrecht oder der Bewegungstest „RrSrE“ seitengleich geworden ist. So verhalten Sie sich richtig und Sie werden bereits etwas an Gewicht abnehmen.

2. Fall: Angenommen, Sie weisen eine rechte Augenschiefe auf und nehmen an Gewicht nicht zu, vielleicht sogar laufend etwas ab. Hier greift das „Nimm es weg – Prinzip“: Dieser Vorgang ist ernster zu bewerten und Sie müssen etwas tun.

Alle Übungen, die im ersten Buchteil (auf den Seiten 93 – 113) beschrieben und auch abgebildet sind, folgen der Basisbewegung **NSIRr**. Wählen Sie alle Bewegungsübungen aus, die sich in der Nähe Ihrer Beschwerde-Orte befinden und die Ihnen **angenehm** erscheinen.

Bei der Sohlen – und kombinierten Tee – Strategie gehen Sie bitte genauso vor, wie bereits beschrieben. Führen Sie dieses Wechselmanöver solange durch, bis entweder Ihre Augenlinie wieder waagrecht erscheint, sich der „RrSrE – Test seitengleich anfühlt und Ihr Gewicht um 2 – 3 kg anzusteigen beginnt.

Haben Sie Geduld und geben Sie nicht vorschnell auf, seien Sie stur - es ist zu Ihrem Nutzen!

Fühlen Sie sich in Ihren Entscheidungen unsicher, dann nehmen Sie den ADIY - Selbsthilfeservice in Anspruch, ich begleite Sie gerne bis zur Beseitigung der rechten Schiefe durch das Labyrinth möglicher Hilfestellungen.

### **Eliminierung der Gewalttäter vom Typ „NNSr“ (rechte Schiefe in NN):**

Auch hierzu benötigen Sie mein Buch, in dem Sie die empfohlenen Bewegungsübungen studieren können.

1. Fall: Angenommen, Sie weisen eine rechte Mundschiefe auf und nehmen an Gewicht zu. Auch hier greift das „Nimm es nicht weg – Prinzip“: Alle Bewegungsübungen, die im ersten Buchteil (auf den Seiten 118 – 146) beschrieben und größtenteils auch abgebildet sind, folgen der Basisbewegung **NNSr**. Mithilfe dieser Bewegungsübungen verstärken Sie wieder die bestehenden rechten Schiefebenen, damit sie langfristig verschwinden können (kybernetisches Prinzip). Wähle Sie auch hier nur die Bewegungsübungen aus, die sich in der Nähe Ihrer Beschwerde-Orte befinden und die Ihnen **angenehm** erscheinen.

Ist die Testbewegung „RrSrE“ angenehm bzw. nicht unangenehm, dann greift wieder die Selbsthilfestrategie „unheimlicher Favorit“, die Sie auch hier wieder mit den Renner -Sohlen und den ADIY-Tee´s praktizieren können.

Tragen Sie jeden 2. Tag ca. ½ - 1 Stunde lang, gegen Mittag, die roten Füllesohlen und trinken Sie am späten Vormittag 1 – 2 große Tassen NNSr – Tee (ca. ½ l). Führen Sie dies solange durch, bis sich die Testbewegung unangenehm anzufühlen beginnt. Gehen Sie jetzt gegensätzlich vor und tragen Sie jeden 2. Tag, am frühen Nachmittag beginnend für ca. 2 – 3 Stunden die blauen Leeresohlen und trinken Sie zusätzlich bereits am frühen Morgen 1 – 2 Tassen NNSI – Tee (ca. ½ l). Verhalten Sie sich fortan, abhängig vom Ausgang des „RrSrE – Testes“, flexibel und wechseln Sie Sohlen und Tee´s. Führen Sie dieses Wechselmanöver solange durch, bis sich die rechtsgeneigte Mundlinie waagrecht verhält, bzw. das Testergebnis seitengleich geworden ist. Der Vorgang ist damit zu Ende und Sie werden langfristig an Gewicht abnehmen können.

2. Fall: Angenommen, Sie weisen eine rechte Mundschiefe auf und nehmen an Gewicht nicht zu, vielleicht sogar ständig etwas ab, dann greift das „Nimm es weg – Prinzip“: Dieser Vorgang muss ernster bewertet werden und Sie müssen etwas tun.

Alle Übungen, die Sie auf den Buchseiten 118 – 146 finden, folgen der Basisbewegung **NNSI** (gegensätzliche Übungsanordnungen).

Bei der Sohlen – und kombinierten Teeestrategie gehen Sie genauso vor, wie bereits beschrieben. Führen Sie auch diese Wechselmanöver so lange durch, bis sich die Mundlinie begradigt hat, der RrSrE-Test seitengleich geworden ist und Sie einige Kilo an Gewicht zugenommen haben. Fühlen Sie in Ihren Entscheidungen unsicher, dann nehmen Sie bitte meinen Selbsthilfeservice in Anspruch.

Noch ein Tipp: Fotografieren Sie Ihr Gesicht. Damit ist es leichter möglich, eine Augen – und/oder Mundschiefe festzustellen. Hiermit sind auch geringere Nuancen an Schiefe erfassbar.

Der praktische Newsletterteil endet mit einem Vorschlag:

Nehmen Sie an unseren Selbsthilfes Schulungen teil. Zu den ADIY-Workshops an jeweils einem Wochenende sind Therapeuten und medizinische Laien gleichermaßen willkommen. Fordern Sie bitte die Unterlagen an.

Zum Schluss noch ein Blick auf die Strukturen der *Asymmetropathy* die innerhalb der „Renner – Methode“ zusammengefasst und organisiert sind:

### 1. MODUL

**Holistic-Manual-Therapy (HMT)**  
 Vierteilige ursächliche und manuelle Therapieform:

1. **Therapiesäule: Information (Signalsetzung)**
2. **Therapiesäule: Struktur (Fehlerbeseitigung)**
3. **Therapiesäule: Funktion und Dysfunktion**
4. **Therapiesäule: Humanelementares Feld**

---

**Personengruppe**  
 Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten

---

**Ausbildungen**  
 zum HMT-Therapeuten

### 2. MODUL

**Asymmetropathy do it yourself (ADIY)**  
**Vierteilige physikalische Selbsthilfemethode:**

1. Säule: **Asymmetrisches Bewegen** (ADIY)
2. Säule: **Statik** (Renner – Sohlen)
3. Säule: **Heilpflanzen** (ADIY-Tee´s)
4. Säule: **Lebensweise, Ernährung**

---

**Personengruppe**  
 Medizinische Laien und Therapeuten (Allgemeinheit)

---

**Ausbildungen**  
 Selbsthilfes Schulungen (2 Tage an einem Wochenende)  
 Ausbildung zum ADIY-Lehrer und PC-Mediator an lizenznehmenden Schulen

---

**Kontaktaufnahme**  
[leopoldrenner@aol.com](mailto:leopoldrenner@aol.com), [renner@iol.pt](mailto:renner@iol.pt)  
[info@manus-fuerst.de](mailto:info@manus-fuerst.de)



**Basis – Informationen**

### 3. MODUL

**Fachverband und Arbeitskreis „Asymmetropathy“ (AFA)**  
**Organisation der AFA -Mitglieder und der Renner – Methode**

1. Säule: **Entwicklung** des Fachgebietes
2. Säule: **Internetbibliothek** der Asymmetropathy (IBA)
3. Säule: **Fortbildung** der Mitglieder
4. Säule: **Rechteübertragung** auf die Mitglieder
5. Säule: **Registrierung** der Mitglieder, Therapeuten und Dozenten
6. Säule: **Lizenzierung** (Dozenten, Schulen, ADIY-Tee´s, Renner-Sohlen)
7. Säule: **Diplomabschlussarbeiten** (Registrierung, Veröffentlichung, Vergabe der Berufsbezeichnung)
8. Säule: **Anerkennung** des Fachgebietes

### Ziel der Methode

**Krankheitsvermeidung**

## **Wussten Sie schon, dass.....**

..... Sie mit einem rechtsseitig angenehmeren Augenschluss zum Kreis der „unheimlichen Favoriten“ gehören? Der geschilderte Fehlertyp „NSr“ hat sich Ihrer bemächtigt. Dieses Zeichen ist sehr sicher. Sie sollten solange etwas tun (siehe Therapievorschläge in dieser Ausgabe), bis der linke Augenschluss angenehmer zu werden beginnt.

..... eine linke Mundschiefe zu einem psychischen und mentalen Desaster führen kann? Eine linke Mundschiefe ist identisch mit einem dauerhaft nach links geneigten Kreuzbein bzw. Hinterhauptsbein. Diese Fixierung blockiert nachweislich die geistige Leistungsfähigkeit (Lernstörungen, Konzentrationsstörungen) und das Empfinden von Freude (Freudlosigkeit, Melancholie, Angstzustände, depressive Verstimmungen). Der physikalische Begleiter „NNSI“ (linke Mundschiefe) muss unbedingt eliminiert werden, da er eine Therapieresistenz nach sich ziehen kann.

..... kugelförmige Lebensformen eine wichtige binäre Funktion aufweisen? Sie schalten langlaufende Tatigkeitsphasen aus bzw. helfen solche auszuschalten. Alle nachweisbaren „physikalischen Begleiter“ (an Mund - oder Augenschiefe ablesbar) unterhalten solche Tatigkeitsphasen. In dieser Zeitspanne wäre es besonders wichtig, kugelförmiges Gemüse und Obst in ausreichender Menge zu sich zu nehmen und die Flüssigkeitszufuhr zu steigern.

..... Farben in Beziehung zu den unliebsamen physikalischen Begleitern stehen? Nehmen Sie Einfluss! Rot-Töne passen zur rechten Mundschiefe, Grün-Töne zur rechten Augenschiefe, Schwarz-Grau-Dunkelblau-Töne zur linken Mundschiefe und Weiß-Gelb-Töne zur linken Augenschiefe. Achten Sie auf die Farben der verschiedenen Lebensmittel und Ihre Kleiderfarben. Sie handeln mit einer solchen Auswahl automatisch richtig und helfen Ihr Milieu umzustimmen.

Ihnen ist wie mir bewusst, dass sich Lebensvorgänge komplex verhalten, ob Sie normal oder anormal ablaufen. Physikalische Einflüsse auf den Körper werden viel zu wenig beachtet. Sie bilden einen Problempool der mit herkömmlichen Mitteln nicht zu messen und zu wägen ist. Etwas mehr Transparenz ist das Anliegen der „Renner-Methode“.

Leopold Renner, April 2007

Impressum:

Leopold Renner

Sommerstrae 8, D – 83125 Eggstatt (Oktober – März), [leopoldrenner@aol.com](mailto:leopoldrenner@aol.com), Tel: 0049 8056 902840

Apartado 404, P – 8800-304 Tavira, [renner@iol.com](mailto:renner@iol.com), Tel: 00351 281971827